



KOLORÁBÉ

FESZTIVÁL 25.07.02-05.

DIGITÁLIS PROGRAMFÜZET

SZIA KEDVES KOLORÁDÓS!

Papírhulladék helyett 2025-ben is ebbe a digitális programfüzetbe kapaszkodhatsz, ha bizonytalan lennél afelől, mit merre találsz. Nem fogod elveszíteni, nem gyűrődik össze, nem ázik el, de ha esetleg lemerülne, lehetőséged lesz új barátokat szerezni, akik biztosan szívesen megmutatják a sajátjukat.

**SZÉP ÉS PRAKTIKUS, JÓL FOG
JÖNNI KALANDOZÁSAID SORÁN.**

**GÖRGESS
TOVÁBB**

TARTALOMJEGYZÉK

4 TÉRKÉP

5 FONTOS INFÓK

7 SZÍNPAD BONTÁSOK

21 ÉTKEZÉSI LEHETŐSÉGEK

23 FONTOS HELYEK

26 KIJUTÁS ÉS HAZAJUTÁS

33 HÁZIREND

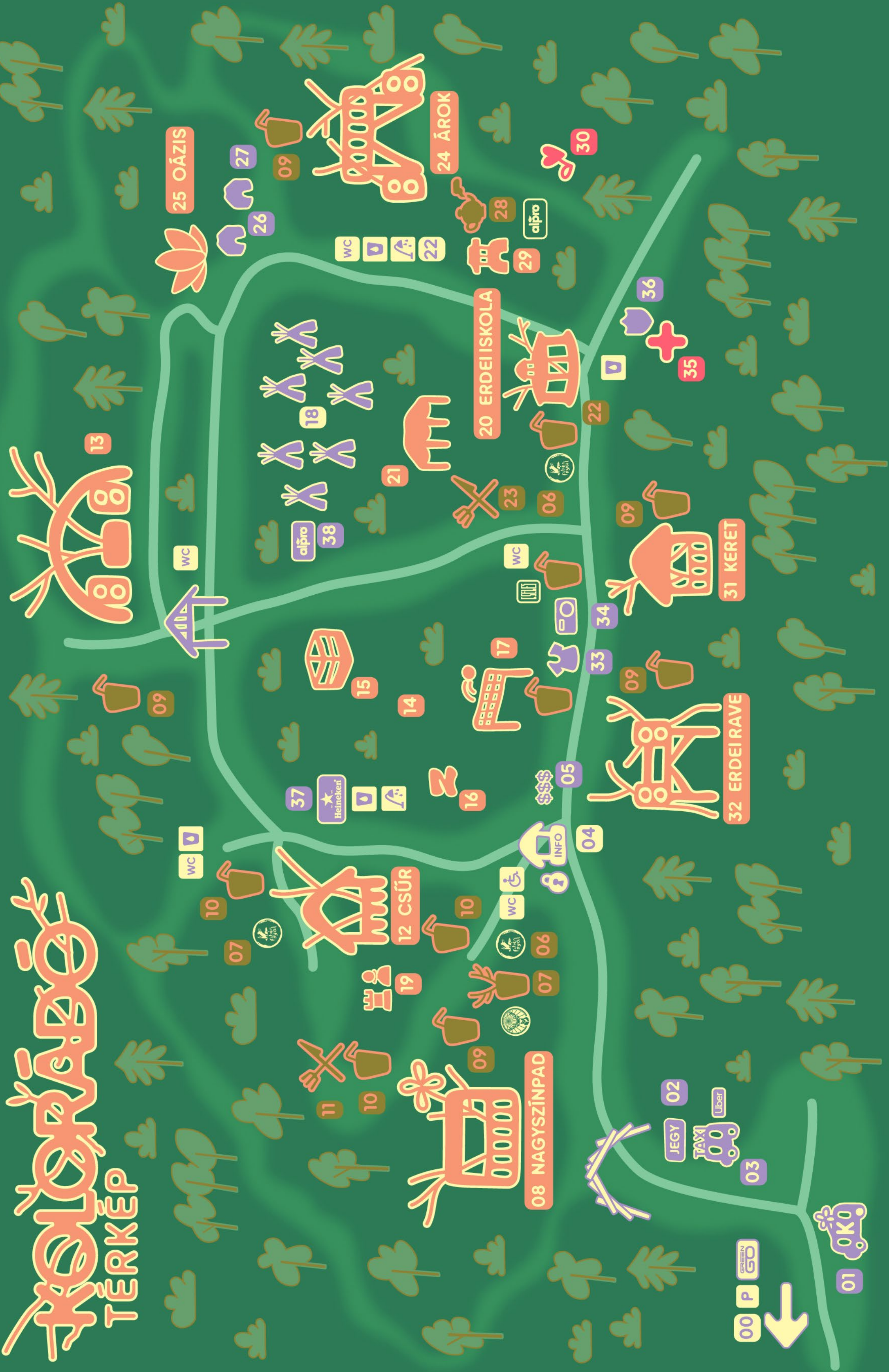
35 NEMZENE PROGRAMOK

115 TÁMOGATÓINK

KATTINTS A KATEGÓRIÁRA, HOGY GYORSAN
AZ ADOTT OLDALRA UGORJ A PDF-BEN!

KOLORÁDÓ

TÉRKEP



- 00 PARKOLÓ, PETNEHÁZY

01 KOLORÁDÓ BUSZ

02 JEGYBEVÁLTÁS

03 ÜBER TAXI

04 INFOPULT ÉS ÉRTÉKMEGŐRZŐ

05 FESTIPAY RÁTEVŐPONT

06 FEHÉR NYŰLBREWERY AND TAPROOM
- 07 JÄGERMEISTER PULT

08 NAGYSZÍNPAD

09 ITALPULT

10 HEINEKEN BÁR

11 KANTIN

12 CSŰR

13 CSODASZARVAS

* CSODA PODCAST BY PARK FM
- 14 MEZŐ

15 RING

16 ZUSAMMENKISSZÍNPAD

17 SPORTPÁLYA

18 KEMPING

19 JÁTSZÓDOMB

20 ERDEIISKOLA

21 NAPKÖZI
- 22 TOLDI

23 MUMUSH KANTIN

24 ÁROK

25 OÁZIS

26 MASSZÁZS JURTA

27 TETKŐ JURTA

28 TEAHÁZ

29 PAGODA
- 30 SAFESPACE

31 KERET

32 ERDEIRAVE

33 KOLORÁDÓ BUTIK

34 BUDACHROME

35 ELSŐSEGÉLY

36 SZEKU BÁZIS

37 HEINEKEN TALÁLKOZÓ PONT

38 ALPRO CHILL ZONE

FONTOS INFÓK

Kolorádó különlegesen szép helyen van, és minden, ami itt történik sok lelkes ember munkájának gyümölcse. Tegyéél hozzá, de ne vegyéél el belőle. Ne csinálj olyat másokkal, amit magadnak sem kívánsz. Szakadj ki, engedd el magad, tapasztalj. Érezd magad otthon!

KOLORÁDÓBAN NINCS TÉRERŐ

Mielőtt Kolorádóba érnél, töltsd le, vagy nyomtasd ki a jegyed, mert NINCS térerő. De legalább abszolút szabadság van!

NE BÁNTSD A KÖRNYEZETED!

Védjük az erdőt, a mezőt, a susnyást, a természetet! Ne szemetelj, mi sem szemetelünk. Kolorádót önkéntesek és a cserkészek tartják tisztán, és ebben ti is tudtok segíteni. Van csikktartó, szelektív és sima kukákat helyezünk el sok helyen.

FESTIPAY

A fesztivál területén belül nincs készpénzes fizetés. Csak érintésmentes bankkártyával vagy Festipay kártyával tudsz fizetni. A rátevőponton viszont készpénzzel és kártyával is tudsz Festipay kártyát váltani és azt feltölteni. A kártyádat kizárólag személyesen, vasárnap 10:00-ig tudod visszaváltani.

FONTOS INFÓK

HOZZ MELEG RUHÁT!

Távol vagyunk a várostól, a természetben, szóval készüljetek rétegesen! Tapasztalataink szerint Kolorádóban éjjel 5-10 fokkal van hidegebb, mint a belvárosban. Az időjárás változékony, készüljetek vízálló ruhával is! Ha valami mégis otthon marad, a Kolorádó butikban tudjátok majd pótolni.

SÁTRAZÁS

Csak a kijelölt кемping területen lehet sátrazni, máshol szigorúan tilos és balesetveszélyes.

BIZTONSÁG

Tiszteljük egymást és figyeljünk a másokra. Nálunk nincs helye a gyűlölködésnek, megkülönböztetésnek és zaklatásnak. Kolorádó békés, barátságos hely, ahol mindenki biztonságban érezheti magát. Ha bármilyen problémát tapasztalsz, vagy egyszerűen csak valamitől rosszul érzed magad, fordulj hozzánk bizalommal!

Milyen problémákra gondolunk?

Röviden: bármilyenre, de azért itt van néhány példa:

- ✿ Ha eltűnt valamilyen értéktárgyad.
- ✿ Ha egy ismerősöd vagy egy ismeretlen rosszul érzi magát.
- ✿ Ha valaki zaklat vagy valakit zaklatnak.
- ✿ Ha valami konfliktusod van a Kolorádóban dolgozókkal vagy esetleg egy másik vendéggel.

MINÉL GYORSABBAN FORDULSZ HOZZÁNK, ANNÁL GYORSABBAN FOGJUK MEGOLDANI A FELMERÜLT PROBLÉMÁT, ÉS ANNÁL GYORSABBAN ÉLVEZHETED TOVÁBB KOLORÁDÓT.

NAGYSZÍNPAD

CSÜTÖRTÖK

12:00 – 17:00

JÁTSZÓDOMB

17:00 – 18:00

CSERIHANNA

18:45 – 19:45

KOLIBRI

20:30 – 21:30

6363

22:15 – 23:15

BOHEMIAN BETYARS

00:00 – 01:00

CARSON COMA

PÉNTEK

12:00 – 17:00

JÁTSZÓDOMB

17:00 – 18:00

HOCUSPONY

18:45 – 19:45

FILO LIVE

20:30 – 21:30

DUCKSHELL

22:15 – 23:15

ΔEVA

00:00 – 01:00

CO LEE

SZOMBAT

12:00 – 17:00

JÁTSZÓDOMB

17:00 – 18:00

SAYANOÉ

18:45 – 19:45

GALAXISOK

20:30 – 21:30

WAVY

22:00 – 22:15

ZÁRÓBESZÉD

22:15 – 23:15

SISI

00:00 – 01:00

ANALOG BALATON

CSÜR

SZERDA

- 18:00 – 19:30 KALELULUGYI
- 20:00 – 21:00 NEW FOSSILS
- 22:00 – 23:00 PALO CANTO
- 23:00 – 0:00 LABEK & CHROBAK
- 0:00 – 2:00 SOBEK
- 2:00 – 4:00 VEDAT AKDAG
- 4:00 – 6:00 GEOPARD TOURIST

CSÜTÖRTÖK

- 15:00 – 16:00 WILLANY LEÓ X FREAKIN' DISCO
- 17:45 – 18:45 L.A. SUZI
- 19:45 – 20:45 FREAKIN' DISCO
- 22:00 – 0:00 TOLO
- 0:00 – 2:30 DEKMANTEL SOUND SYSTEM
- 2:30 – 05:00 OGAZÖN
- 5:00 – 7:00 MARON

PÉNTEK

- 10:30 – 12:00 ÉLJ OTTHONOSANI!
A TESTEDBEN
- 13:00 – 14:30 TALÁLTÉR WORKSHOP
- 15:00 – 16:00 HOUSE DANCE WORKSHOP
- 17:45 – 18:45 LENKKE_
- 19:45 – 20:45 SAMURAI DRIVE
- 22:00 – 0:00 TSU
- 0:00 – 2:00 MAD MIRAN
- 2:00 – 4:00 KIA
- 4:00 – 7:00 PIZZA AMORE
& SWITCH NOLLIE

SZOMBAT

- 15:00 – 16:00 FELNÖTT MESE
- 17:45 – 18:45 JULES WAR
- 19:45 – 20:45 MAKROHANG
- 22:15 – 0:30 ÁBÁSE DJ SET
- 0:30 – 3:30 GABRIELLE KWARTENG
- 4:00 – 10:00 MANEK
& TOM SELECT

ERŐEI RAVE

SZERDA

- 18:00-20:00
CONSTANT K
- 20:00-21:30
SMOGLERS
- 21:30-23:30
KOBANYA3000
- 23:30-01:00
IAMYANK RAVE SET
- 01:00-03:00 NAKKRASIA
- 03:00-05:00
DANIEL MORITZ

CSÜTÖRTÖK

- 14:00-20:00
TERRA KONTRA
- 20:00-21:00 VAVA LIVE
- 21:00-22:30 KIN TEAL
- 22:30-00:00 CADIK
- 00:00-02:00
BNDK & ENBÉBI
- 02:00-04:00
FALMI & KLPLRTPR
- 04:00-06:00
THE HIVE

PÉNTEK

- 14:00-18:00
MOONBASE
PATEL DISCO
- 18:00-20:00
SILVER GRAVITY
- 20:00-22:00
GALACTIC JACKSON
- 22:00-00:00
BAEKER & KIQO
- 00:00-02:00
SONIC RAIN
- 02:00-04:00
MEDUZAH
- 04:00-06:00
FLAFLA

SZOMBAT

- 14:00-17:00
HEINEKEN5
- 17:00-18:30
TELEMALA
- 18:30-20:30
OMOLOKO BR
- 20:30-22:00
ADIS IS OK
- 22:15-00:00 PETER BERNATH
- 00:00-03:00
BACO & ZVEZDA BETA
- 03:00-05:00
MARTIN M

CSODASZÁRVAS (

CSÜTÖRTÖK

19:00-20:30

BLUE ADVANCE

20:30-22:00

PARALICH

22:00 – 0:00

SIKZTAH & THIRO 2HIFT

0:00 – 1:30

CRIME

1:30 – 3:30

LUCIA LU

3:30 – 5:00

TECHNOKOOL

PÉNTEK

19:00-22:00

COLOBOMA + S&H LIVE

22:00-0:00

VAN ANH NL

0:00-1:30

CVRDWELL & BIZMUTH A/V SET

1:30-2:30 VLADIMIR DUBYSHKIN RU

2:30-5:00

AGA2L & INDIRECT MOVEMENT

SZOMBAT

19:00 – 21:30

MENTAL

21:30 – 0:00

ISU & MANKIND

0:00-2:00

ALTINBAS TR/BE

2:00-4:00

SPEKKI WEBU NL

4:00 – 6:00

SLYM & SZOLIVER

CSODA PODCAST BY PARK FM ✨ CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

SZOMBAT

11:00-12:00 LEKIÁLLOMÁS: HOGYAN SEGÍTHET
A CSERKÉSZET A FIATALOK MENTÁLIS EGÉSZSÉGÉBEN?

12:00-13:00

ROMA ÉS PRO-ROMA
SZERVEZŐDÉS

12:30-13:30

TRACK BY TRACK

14:00-15:00

RANDOM FIATALOK

13:30-15:00

TECHNO SYMPOSIUM

13:30-18:00

SHANCO,
MOZGÁSBAN
C. KIÁLLÍTÁS

13:30-15:30

BESZÉLGETÉS
A ROMA
KÖZÖSSÉGEKRŐL

15:30-17:30

OFFCOURSE
WORKSHOP

16:00-17:30

“ELÉG JÓ?”

16:00-17:30

EGÉSZSÉGES
PARTIKULTÚRA



PARK FM

ÁROK

CSÜTÖRTÖK

11:00-12:00
REGGELI KÖZÖS MEDITÁCIÓ

12:00-13:30
KALAND A KOLORÁDÓN

13:30-15:00
ZENÉLÉS
AFRIKAI DOBOKKAL

15:30-16:30
FÚZIÓS TÖRZSIHÁSTÁNC

17:00-18:00
VÉLETLEN KRÓNIKÁK

19:00-20:00
UTAKON

21:00-22:00
SAID CHALABAN

23:00-00:00
DECOLONIZE YOUR MIND SOCIETY

PÉNTEK

11:00-12:00
REGGELI KÖZÖS MEDITÁCIÓ

12:00-13:30
KALAND A KOLORÁDÓN

12:00-13:30
ÖNISMERET A RAJZBAN

17:00-18:00
ERA NOVA KAMARAZENEKAR

19:00-20:00
TURUL BLAST

20:30-22:00
KALAND A KOLORÁDÓN

21:00-22:00
INDIGO X BLAIZE

23:00-00:00
JAZZBOIS

SZOMBAT

11:00-12:00
REGGELI KÖZÖS MEDITÁCIÓ

13:00-15:30
OLVASÓPIKNIK

17:00-18:00
FLÁRE BEÁS

19:00-20:00
UNICUMBIA

21:00-22:00
HAKUMBA

23:00-00:00
BÁL

00:00-00:30
BÁL AFTER

ZUSAMMEN KISSZÍNPAD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

SZOMBAT

18:00-19:00

BLANCI &
KISKATA

17:00-18:00

GREG ORCA

17:00-18:00

KLAYMAN

17:00-18:00

SOMA

18:30-19:30

YORGOS

18:30-19:30

FALCAO

18:30-19:30

KRUDY C

19:30-20:30

AKOS V

20:00-21:00

ELZA

20:00-21:00

KIUZ &
ARASHETE

20:00-21:00

RÉVÉSZ
BÁLINT

21:00-22:00

HI

KERET

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

SZOMBAT

16:00-16:45
SWIM SWIM NAKED

16:00-16:45
VILLŐ

16:00-16:45
STONE SOBER

17:30-18:15
CSINSZKA

17:30-18:15
GAB

17:30-18:15
CAMILLE COROT

19:00-19:45
GIRLHOOD

19:00-19:45
ZSÉX SKLADY

19:00-19:45
BUFO ALVARIUS

20:30-21:15
DENEVÉR

20:30-21:15
WXLFLESS

20:30-21:15
DARÄGE

22:00-0:00
FARSEERS
COLLECTIVE

22:00-22:45
SIERRA DELTA
23:30-0:15 PTSD.KFT

22:15-00:30
BIANKA+LUJZA

0:30-1:00 DRAGVOLUTION

0:30-1:00 DRAGVOLUTION

0:30-1:00 DRAGVOLUTION

1:00-2:15
MARVIN GAY

1:00-2:15
BAILE SENTIMENTAL

1:00-2:00
KOLOLÁNYOK

2:15-3:30 LÍVIA RO

2:15-3:15 DJ PAMPINHO

2:00-3:00 PUMPED GABO

3:30-5:00 DJ SOKÉ &
DJ GYÖBCI & DJ OCSMÁNY

3:15-4:15 MINUSZBALATON
4:15-5:15 SEKSEE

3:00-4:00 DJ GYŰRŐS KIRÁLYLÁNY & COACH-ISH
4:00-6:00
KERET ALLSTARZ B2B2B

22:00-4:00
PÉNZ

ERŐEI ISKOLA

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

SZOMBAT

11:30 – 12:30
EGYTÖRTÉNET A RENDSZERRŐL, BELÜLRŐL

11:30 – 12:30
HERCZEG ZOLTÁN X HELSINKI

11:30 – 12:30
SAFESPACE BESSZÉLGETÉS

14:00 – 18:00
ÉLŐKÖNYV-TÉR

15:30 – 16:30
INSZOMNIA

17:00 – 18:00
TALÁLT TÉR

14:00 – 18:00
ÉLŐKÖNYV-TÉR

15:00 – 16:30
YZ RAPSZÍNHÁZ

17:00 – 18:00
JÁTÉKTERVEZÉS
WORKSHOP

14:00 – 18:00
ÉLŐKÖNYV-TÉR

14:00 – 16:00
EGYPERCES
SZÍNHÁZ

17:00 – 18:00
SZÍNHÁTSZÁSI
TECHNIKÁK

17:30-18:15
NYITÓCEREMÓNIA

19:30 – 20:30
NANANA

19:30 – 20:30
CSILLAGRABLÓK

19:30 – 20:30
RÚT

21:30-22:30
FAIRIES

21:30-22:30
VEHEMENCIA

22:15-23:15
HOMOLU

23:30-01:00
AZTA ZENEKAR

23:30-1:00
TINDIA

0:00-1:15
GÁSKA

17:30-18:15
VIVA BULI

02:00-04:00
KAIRO'S & FRIENDS

1:30-4:30
SOUL TRAIN

1:30-4:30
SLAYGROUND

NAPKÖZI

CSÜTÖRTÖK

12:00-16:00 MÁGNES ÉS TÁLKA KÉSZÍTÉS	12:00-16:00 RUHA- MASZÁ- TOLÓ	12:00-16:00 SZÁM- HÁBORÚ
16:00-19:00 RE- BINDZSI	16:00-19:00 SZABAD. SZITÁZÁS	

PÉNTEK

12:00-16:00 RE- BINDZSI	12:00-16:00 SZABAD. SZITÁZÁS	12:00-16:00 SZÁM- HÁBORÚ
16:00-19:00 RUHA- MASZÁ- TOLÓ	16:00-19:00 SCRUNCHIE WORKSHOP SHANCOVAL	12:00-19:00 TAXITURI

SZOMBAT

12:00-16:00 MÁGNES ÉS TÁLKA KÉSZÍTÉS	12:00-16:00 TÖLEM /NEKED ÜZENETEK	12:00-16:00 SZÁM- HÁBORÚ
16:00-19:00 RE- BINDZSI	16:00-19:00 SCRUNCHIE WORKSHOP SHANCOVAL	12:00-19:00 TAXITURI

OÁZIS

CSÜTÖRTÖK

10:00 – 11:30

MOZGÁS ÉS TEA CEREMÓNIA

12:00 – 13:00
CSOPORTOS
HANGTÁLFÜRDŐ

12:00 – 15:00
ÉKSZERKÉSZÍTŐ
WORKSHOP

13:30 – 14:30
PÁROS MASSZÁZS
WORKSHOP

12:00 – 15:00
NAPNYOMAT
CIANOTÍPIA
WORKSHOP

15:00 – 16:30
LÉLEKHANGOLÁS
PÁROSJÓGA

15:00 – 18:00
ADHD FONÓ

15:00 – 18:00
FANZIN
KÉSZÍTÉS

16:30 – 18:00
SZISZI YOGA

18:30 – 19:30

ECHOES

PÉNTEK

10:00 – 11:30

TESTÉBRESZTŐ JÓGA

11:30 – 12:30
HERCZEG
ZOLTÁN
X HELSINKI

12:00 – 13:00
VEZETETT
ERDŐMERÜLÉS

12:00 – 15:00
ADHD FONÓ

12:00 – 15:00
HENNAFESTŐ
WORKSHOP

12:00 – 13:00
PI-NEAL

13:00 – 14:00
SHAKE
AND FLOW

14:00 – 15:00
ÖSZTÖNJÁTÉK

15:00 – 16:00
KRITIKAI
SPIRIZÉS

15:00 – 18:00
SZABAD
ALKOTÁS

15:00 – 18:00
FANZIN
KÉSZÍTÉS

16:30 – 18:00

DRONE
YOLOGA

SZOMBAT

10:00 – 11:30

SPACE SPECIAL CHAKRA YOGA

12:00 – 13:00
ÉNEKKÖR

13:00 – 14:00
TRIBAL YOGA
FLOW

14:00 – 15:00
JIU JITSU WORKSHOP

12:00 – 15:00
HENNAFESTŐ
WORKSHOP

12:00 – 15:00
SZABAD
ALKOTÁS

15:30 – 17:00
KISSYO

X SAVABORSA YOGA

17:00 – 18:00
DARKNESS FITNESS

15:00 – 18:00
ÉKSZERKÉSZÍTŐ
WORKSHOP

15:00 – 18:00
NAPNYOMAT
CIANOTÍPIA
WORKSHOP

SCHOOL OF DISOBEDIENCE RING

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

SZOMBAT

19:00-20:00

MY WORD AGAINST YOURS
(WRITING WORKSHOP P.1)

20:15-20:45 SANYA CSAK EGY VAN

21:00-21:30 WILD THING

21:45-22:00 KISS CLASP

16:00-17:00

MY WORD AGAINST YOURS
(WRITING WORKSHOP P.2)

17:00-18:00

A TEA PARTY WITH LILITH

18:15-18:45 ROOTED

19:00-19:20 THE SKY'S THE LIMIT

19:30-20:00

JIMMIE DURHAM SMASHING PARAFRÁZIS

20:15-21:00 DISMANTLING ME

16:00-16:30 RIGHT FOR FIGHT

16:45-17:05

SALVIA DOWN THE DRAIN

16:45-17:05 COMMON GROUND

18:10-18:50

DON'T TOUCH MY
FORRO FORNO

19:10-19:40

5 PERCHALÁL

20:00-20:30

ANYÁD A MŰZSA:
INTIM KÖLTÉSZETI SZALON

14:00-15:30

PANKRÁTOR SHOW

16:00-17:00

FEED BACK

17:15-17:45 RE:GENERATING

18:00-18:20 OKAY OKAY

18:35-19:35

IN AND OUT OF ECSTASY

20:00-20:15 TRILOGY PART I + II + III

PAGODA

CSÜTÖRTÖK

10:00-12:00

KÖZÖSSÉGI REGGELI

13:00-15:00

MINDEN, AMIT
A SZÖVEG MEGTEHET

16:00-18:00

KOLÓINDULÓ
ALAPOK

15:30

NŐIFOTÓS
WORKSHOP

10:00-12:00

KÖZÖSSÉGI REGGELI

13:00-15:00

MINDEN, AMIT
A SZÖVEG MEGTEHET

17:00 – 18:00

A HAKNI
GAZDASÁG LOVASAI

15:30

POINT & SHOOT
ANALÓG KEZDŐ
WORKSHOP

10:00-12:00

KÖZÖSSÉGI REGGELI

13:00-15:00

MINDEN, AMIT
A SZÖVEG MEGTEHET

15:30

PARTY FOTÓ ANALÓG
HALADÓ WORKSHOP

PÉNTEK

SZOMBAT

A SAFESPACE A FESZTIVÁL LEGBIZTONSÁGOSABB PONTJA. A PSYHELP CSAPATA CSÜTÖRTÖKTŐL ÉJJELE-NAPPAL ITT ÁLLOMÁSOSZIK PSZICHOLOGUSOKKAL, MENTÁLHIGIÉNÉS SZAKEMBEREKKEL ÉS SEGÍTŐKKEL, HA OLYAN HELYZETBE KERÜLSZ, AMIBEN AZ INFOPULT SEGÍTSÉGE VAGY AZ ORVOSI ELÁLTÁS NEM ELÉG.

NAPKÖZBEN 12:00 ÉS 18:00 KÖZÖTT PEDIG IDE KÖLTÖZIK A HÁTTÉR TÁRSASÁG, A NŐI EGÉSZSÉGÉRT ALAPTIVÁNY ÉS A HARMATPONT EGYESÜLETIS. RÉSZT VEHETTEK KÜLÖNBÖZŐ SZŰRÉSEKEN (PÉLDÁUL HIV- VAGY HALLÁSVIZSGÁLATON), KÉRDEZHETTEK A NŐI CIKLUSRÓL, LESZ SZEXUÁLIS NEVELÉS ÓRA. DE CSAK PIHENNI, MATRICÁZNI VAGY KIADVÁNYOKAT OLVASGATNI IS BE LEHET TÉRNI.

SPORTPÁLYA + MEZŐ

CSÜTÖRTÖK

14:00-18:00 RÖPIRÁDÓ SPORTPÁLYA	14:00-18:00 PÉTANQUE SULI SPORTPÁLYA	14:00-18:00 ZSUGAZONE SPORTPÁLYA
---------------------------------------	---	--

PÉNTEK

14:00-18:00 RÖPIRÁDÓ SPORTPÁLYA	14:00-18:00 PÉTANQUE SULI SPORTPÁLYA	14:00-18:00 ZSUGAZONE SPORTPÁLYA	16:00-16:30 A HAKNI GAZDASÁG LOVASAI MEZŐ
---------------------------------------	---	--	---

SZOMBAT

14:00-18:00 RÖPIRÁDÓ SPORTPÁLYA	14:00-18:00 PÉTANQUE SULI SPORTPÁLYA	14:00-18:00 ZSUGAZONE SPORTPÁLYA
---------------------------------------	---	--

21:00-21:20 GENOA WINDES AND WAVES / MEZŐ

20:30-21:30
VATAFAKA
MEZŐ

16:30-18:30
ŐRIÁSGU-
BOREK
SHOW
MEZŐ

ÉTKEZÉSI LEHETŐSÉGEK

Kolorádóban a sokszínűség nem csak a közösségről és a programokról mondható el, hanem a gasztronómiai felhozatalról is.

MERAKI

Lefordíthatatlan görög életérzés és autentikus görög ételbár.

CHE CHE BURGER

Prémium burgerek, minőségi alapanyagok, szívvel lélekkel.

PLANTBASE

Klasszikus és egzotikus növényi alapú finomságok.

MANU+

Tradicionális Nápolyi pizza
500fok/60másodperces sülési idővel.

PINGRUMBA

Hummusz, grillek, friss zöldség és saláta
Kairótól Kalkuttáig.

NEW YORK HOT DOG

A legjobb éjszakai és nappali street food.

ÉTKEZÉSI LEHETŐSÉGEK

POKÉ POKÉ

Frissítő vegán és peszkateriánus tálak.

MUMUSH

Vega-vegán finomságok Maros megye rejtett rengetegéből.

ANJUNA POPS

Vegán és mentes ice pop valódi gyümölcsökből.



FONTOS HELYEK

INFOPULT

Az Infopult sarkcsillag a mámoros éjszakában. Ha bizonytalan vagy, vagy egyszerűen csak segítség kell, a pult angyalai ott lesznek neked. Hasznos dolgokat is találsz itt, például csikktartót, szúnyogriasztót, füldugót, fényvédőt, tampont és tisztasági betétet. A telefonodat is tudod itt tölteni.

A talált tárgyakat is ide hozd és itt keresd, ha elvesztettél valamit. Ne az italpultokhoz vagy a biztonsági őrokhöz add le, így biztosan minden egy helyre kerül, és könnyebb lesz megtalálni.

KOLORÁDÓ BUTIK

A Kolorádó Butikban debütál legújabb merch kollekciónk. Ezúttal az YKRA-val közösen álmodtuk meg, milyen alapdarabokra van szüksége egy vérbeli Kolorádósnak. A kezdetek óta velünk van még a Verkstaden, akik szintén fesztivál-kompatibilis cuccokkal készülnek.

FONTOS HELYEK

TETKÓ JURTA

Idén sem maradhat el a fesztivál tetkó! A Tetkó Jurtában szerdától szombatig 14 és 22 óra között varathatsz magadra kézi és gépi metódussal.

SZERDA

18:00–22:00

KURAFI / CANDYINKK / PETRAETATT / LIKKE

CSÜTÖRTÖK

14:00–18:00

MÁRK (VENTERTATTOO X LUNAR) /

CANDY INKK / KURAFI / SZ.LIA

18:00–22:00

EMMA (RATA.TATT.TATT) / PETRAETATT / SZ.LIA

PÉNTEK

14:00–18:00

MÁRK (VENTERTATTOO X LUNAR) /

CANDY INKK / SZ.LIA

18:00–22:00

LIKKE / KURAFI / HAPPYTRASHY / LAYZINK

SZOMBAT

14:00–18:00

HAPPYTRASHY / LIKKE

18:00–22:00

EMMA (RATA.TATT.TATT) / LAYZINK / PONDROETATTOO

FONTOS HELYEK

MASSÁZS JURTA

Csütörtökön, pénteken és szombaton 10 és 18 óra között várnak masszöreink az Oázisnál. Svédmasszázs és lomi-lomira lehet számítani. Gyertek relaxálni a programok között!

ÉRTÉKMEGŐRZŐ

Idén az értékek őrzését a Locky-val közösen valósítjuk meg. Több helyen találsz a fesztiválon értékmegőrző automatát, a fesztivál bejáratánál, az Infopult környékén, és a kemping területén is. A pontos lelőhelyekről a térképen tudsz tájékozódni. Az automaták kizárólag bankkártyával és automatikusan működnek. S-M-L méretű tárolókba lehet pakolni, ha nagyobb csomagod van (pl: sátor - természetesen összecsomagolva) akkor az Infopultnál található hagyományos értékmegőrzőt is igénybe tudod venni.

SAFESPACE

A SafeSpace a fesztivál legbiztonságosabb pontja. A PsyHelp csapata csütörtöktől éjjel-nappal itt állomásozik pszichológusokkal, mentálhigiénés szakemberekkel és segítőkkal, ha olyan helyzetbe kerülsz, amiben az Infopult segítsége vagy az orvosi ellátás nem elég. Napközben 12:00 és 18:00 között pedig ide költözik a Háttér Társaság, a Női Egészségért Alapítvány és a Harmatpont Egyesület is. Részt vehettek különböző szűréseken (például HIV- vagy hallásvizsgálaton), kérdezhettek a női ciklusról, lesz szexuális nevelés óra. De csak pihenni, maticázni vagy kiadványokat olvasgatni is be lehet térni.

KIJUTÁS + HAZAJUTÁS

KIJUTÁS

FONTOS: Idén a Pilisi Parkerdő nem ad nekünk bérbe olyan területeket, amelyek korábban fontos szerepet töltöttek be a logisztikánkban (pl. közreműködői parkoló, buszforduló). Ez a gyakorlatban azt jelenti, hogy kisebb területen kell megoldanunk ezeket, így kisebb dugók alakulhatnak ki, emiatt arra kérünk titeket hogy hosszabb kijutási idővel számoljatok.

VÁLTOZÁS: Buszaink idén már nem állnak meg Hűvösvölgyben, úgyhogy ne ott várd őket! Különbuszainkkal csak a Széll Kálmán térről tudsz kijutni a fesztiválra, köztes megálló nincs. A Kolorádó buszmegálló teljesen megszűnt Hűvösvölgyben.

BUSZ A SZÉLL KÁLMÁN TÉRRŐL

Megújult a buszos közlekedésünk. Idén közvetlenül a Széll Kálmán térről (a Pingrumba előtti Volánbusz megállóból) indulnak a fesztiválbuszaink, és egészen a bejáratig visznek – kényelmesen, gyorsan és tágas járművekkel.

FONTOS: BUSZAINK IDÉN MÁR NEM ÁLLNAK MEG HŰVÖSVÖLGYBEN, ÚGYHOGY NE OTT VÁRD ŐKET! KÜLÖNBUSZAINKKAL CSAK A SZÉLL KÁLMÁN TÉRRŐL TUDSZ KIJUTNI A FESZTIVÁLRA, KÖZTES MEGÁLLÓ NINCS. A KOLORÁDÓ BUSZMEGÁLLÓ TELJESEN MEGSZŰNT HŰVÖSVÖLGYBEN.

KIJUTÁS + HAZAJUTÁS

BUSZ A SZÉLL KÁLMÁN TÉRRŐL

A buszok csúcsidőben kb 15-20 percenként, csúcsidőn kívül 30-40 percenként indulnak. A buszjegy ára 3000 Ft, és kizárólag online tudod megvenni, itt: **WWW.KOLORADO.HU/BUSZJEGY**. Javasoljuk az elővételes jegyvásárlást!

A felszállítás érkezési sorrendben történik. Ezért a várakozás elkerülése érdekében javasoljuk a korai érkezést. Az első busz a Széll Kálmán tértől a fesztivál irányába szerdán 15:30-kor indul. **Csütörtökön, pénteken és szombaton 08:00 és 12:00 között a Széll Kálmán tér és a Kolorádó között közlekedő busz nem jár. Az utolsó busz ezeken a napokon 07:30-kor indul a fesztiválról.**

Utolsó nap: Az utolsó Széll Kálmán tér felé közlekedő Kolorádó busz vasárnap délelőtt 11 órakor hagyja el a fesztivált, ha ezzel akarsz utazni, 10:00-re legkésőbb érkezz a megállóba.

KIJUTÁS + HAZAJUTÁS

Csináltunk egy táblázatot, hogy lássátok hogy mikor tudtok a leggyorsabban, várakozás nélkül kijutni:

ODAFELE KOLORÁDÓBA

15:00 ELŐTT	LAZA FORGALOM
15:00–17:00	KÖZEPES FORGALOM
17:00–20:00	CSÚCSIDŐ
20:00–22:00	KÖZEPES FORGALOM
22:00 UTÁN	LAZA FORGALOM

HAZAFELE KOLORÁDÓBÓL

21:00 ELŐTT	LAZA FORGALOM
21:00–23:00	KÖZEPES FORGALOM
23:00–02:00	CSÚCSIDŐ
02:00–06:00	KÖZEPES FORGALOM
06:00–07:00	CSÚCSIDŐ
07:00 UTÁN	SZUPER LAZA FORGALOM

KIJUTÁS + HAZAJUTÁS

SHUTTLE BUSZ A FESZTIVÁL ÉS A PARKOLÓ KÖZÖTT

Ha máshogy oldod meg a Kolorádó Parkolóig (GPS koordináták: 47.541438, 18.934909) a kijutást, akkor onnan a Shuttle járatral tudod folytatni az utad, ami a parkoló és a fesztivál bejárata között ingázik. A shuttle buszjegy ára a parkoló és a fesztivál közötti útszakaszra 1500 Ft, kizárólag online tudod megvenni, itt: **WWW.KOLORADO.HU/BUSZ-JEGY**. Javasoljuk az elővételes jegyvásárlást!

A Kolorádó Busz és a Shuttle is a fesztivál teljes időtartama alatt 0-24 folyamatosan jár. Csúcsidőben 15 percenként, csúcsidőn kívül 20-30 perc várakozás is előfordulhat. A legfrekvenciáltabb időpontokban, ha sokan érkeztek egyszerre, előfordulhat olyan helyzet, hogy nem fér fel mindenki a buszra, ez esetben a türelmeteket kérjük.

GREENGO

A legzöldebb négykerekű megoldás a kijutásra a GreenGo autómegosztó szolgáltatás. Ha még nincs, akkor töltsd le a GreenGo appot, regisztrálj és már indulhat is az elektromos autózás Kolorádóba. A parkolónkban külön GreenGo parkoló vár, ahol lezárhatod az autód, vagy meg is kezdheted a bérletet.

KIJUTÁS + HAZAJUTÁS

BRINGA

Tekerj ki! A Széll Kálmán tértől 12 km az út. Persze gondolj arra is, hogy ez a budai hegyeken át vezet, szóval érezni fogod az emelkedőket. Az út vége itt-ott göcsörtös, néhol kátyús, murvás - számolj a terepviszonyokkal, vékony kerekű országúti bringák hátrányban. Bringával a Parkolónkig tudsz jönni, onnan Shuttle busszal vagy a Tanösvényen sétálva juthatsz el a bejáratig.

AUTÓ

GPS koordináták: **47.541438, 18.934909**

Autóval és egyéb motormeghajtású járművel a Kolorádó parkolóig tudunk beengedni, innen gyalog vagy a már említett Shuttle busszal fogsz tudni eljutni a fesztivál bejáratáig. A parkolás ára járművenként, behajtásonként 3000 Ft.

A Shuttle buszjegy ára a parkoló és a fesztivál bejárata közötti útszakaszra 1500 Ft. Kizárólag online tudod megvenni, itt: kolorado.hu/buszjegy. Javasoljuk az elővételes jegyvásárlást!

SÉTA / TANÖSVÉNY

Válaszd a kellemes sétaútvonalat, és a természettel együtt te is fellelegezhetsz! Mire számíthatsz? Zöld útvonal, egy rövid gyalogtúra, térerő-határátkelő pont. Elemlámpa (vagy bármi, ami világít) azért legyen nálad sötétedés után.

KIJUTÁS + HAZAJUTÁS

TAXI: UBER

Idei partnerünk az UBER. Ha otthonod és a fesztivál között a legkényelmesebben utaznál, akkor ezt a lehetőségeket neked találtuk ki. Kizárólag app-likációval használd a szolgáltatást, szigorúan tilos leinteni az UBER sofőröket a bevezető úton! Kolorádóból hazaindulásnál csak a bejáratnál található beszállítási ponton tudsz bepattanni.

Az UBER-en kívül más taxiszolgáltató autóival nem tudsz behajtani a fesztivál bejáratáig, csak a parkolónkig tudsz így jönni. Ha másik taxiscéggel jössz, akkor a parkolótól a Shuttle buszunk vagy a Tanösvény lehet a további opciód a bejáratig.

Partnerünk törekszik a zökkenőmentes lebonyolításra, de ha ennek ellenére bármilyen kellemetlen meglepetés érne utad vagy a fizetés során, azt haladéktalanul jelezd felénk az **INFO@KOLORADO.HU**-n, lehetőleg a pontos viszonylat, időpont és rendszám megadásával és mindenképp kérd el a sofőrtől a „slejfnit” (ez a visszaigazoló szalag, amelyet a taxióra ad), hogy minél hamarabb ki tudjuk vizsgálni az ügyet.

KIJUTÁS + HAZAJUTÁS

KIJUTÁS MOZGÁSSÉRÜLTEKNEK

Hűvösvölgyig közlekednek az 56-os, alacsonypadlós, CAF villamosok, innen pedig, mivel sajnos a Kolorádóra vezető út nem akadálymentes, előzetes jelentkezés esetén tudunk transzfert biztosítani a kerekesszékekkel érkezőknek. Ha szeretnéd igénybe venni ezt a szolgáltatást, írd nekünk egy emailt 2025. június 27-ig az info@kolorado.hu-ra és felvesszük veled a kapcsolatot. Mindenképpen írd meg a telefonos elérhetőséged is az emailben, és azt is hogy melyik napokra látogatnál ki a fesztiválra és hogy milyen típusú eszközzel érkezel.

A fesztivál akadálymentesített útvonalait, melyek kerekesszékekkel, babakocsival, valamint idős és mozgásában korlátozott egyének számára is járhatóak lesznek, az összes objektum felépítését követően tesszük közzé.

KÖZLEKEDJETEK BIZTONSÁGOSAN, BALESETMENTESEN, ÉS LEGYETEK EGYMÁSSAL JÓFEJEK. TALÁLKOZUNK KOLORÁDÓBAN!

HÁZIREND

NE HOZZ BE, MERT TILOS:

alkoholt, kábítószer semmi esetre sem! Továbbá kereskedelmi mennyiségű ételt és italt, valamint 100 milliliternél nagyobb üvegtárgyat. Az ilyen jellegű termékeket a bejáratnál köteles mindenki megőrzésre átadni. Nagy mennyiségben vényköteles vagy egyéb gyógyszert sem lehet behozni, kérjük, csak a fesztiválon tartózkodásra szükséges adaggal készülj. Vényköteles gyógyszer esetében pedig feltétlenül legyen nálad orvosi igazolás. Tilos továbbá behozni közbiztonságra veszélyes tárgyakat, gyúlékony anyagot és pirotechnikai eszközt.

NÉHÁNY PÉLDA:

kemping gáz, vizipipa, 100 milliliternél nagyobb parfüm, üveg kulacs vagy bármilyen 100 milliliternél nagyobb üveg tároló, kiskés, nagykés, bicska, fém evőeszköz, ilyesmik. Ezeket nem engedhetjük be a fesztiválra, de díj ellenében be tudod majd rakni a bejáratnál található értékmegőrzőbe. Fontos, hogy a fesztivál zárása (vasárnap reggel 08:00) előtt kivedd a cuccaidat az értékmegőrzőből, mert azután már nem fogunk tudni felelősséget vállalni érte. Ha valamiben nem vagy biztos, inkább kérdezz rá.

HÁZIRENO

DE, HOZZ BE, MERT HASZNOS

zseblámpát, fejlámpát, meleg ruhát, szúnyogriasztót, naptejet, hálózsákat, plédet, kispárnát, labdát, frizbit, napszemüveget, fa/műanyag evőeszközt.

HÁZIÁLLATOK

Házikedvencedet hozhatod, de ha mások szórakozását és testi épségét veszélyezteti, úgy ezt felülbírállhatjuk. De mi inkább azt javasoljuk, hogy hagyd otthon, mert a zene hangos lesz, az erdő meg nagy. Ha a házikedvenced a kutyád, úgy őt Kolorádó területére következő feltételek együttes megléte esetén lehet beléptetni: érvényes oltási igazolvány egy évnél nem régebbi veszettségoltással, egyedi azonosító (olvasható tetoválás vagy mikrochip), póráz, nyakörv, szájkosár, biléta a gazda (a fesztivál ideje alatt is elérhető) telefonszámával.

NEMZENEI PROGRAMOK

A fesztivál ideális helyszíne a jelen levésnek, mi pedig szeretnénk nap-pali programjainkkal segíteni abban, hogy ne csak a bulikban találjátok meg a mókuskerékből való kiszakadás örö-mét. Minden program kapcsán aján-lást teszünk, hogy hogyan irányítsd, mélyítsd el a figyelmed, hogyan töltsd fel, figyelj magadra és a többiekre!

TARTALOMJEGYZÉK

36 NAPKÖZI

40 OÁZIS

59 ÁROK 67 SPORTPÁLYA

69 CSŰR 74 MEZŐ

77 RING 90 ERDEI ISKOLA

99 JÁTSZÓDOMB

102 CSODA PODCAST BY PARK FM

109 SAFE SPACE

112 PAGODA

KATTINTS A HELYSZÍNRE, HOGY GYORSAN
AZ ADOTT OLDALRA UGORJ A PDF-BEN!

NEMZENEI PROGRAMOK

NAPKÖZI

TAXITURI

EGY VÁSÁRLÁS, KÉT JÓ ÜGY!

* PÉNTEK + SZOMBAT

Az Adománytaxi Alapítvány közel 10 éve dolgozik az ország legszegényebb kistelepüléseinek támogatása érdekében. A fővárosban házhoz megy a feleslegessé vált értékekért és elszállítja oda, ahol azokra a legnagyobb szükség van. 2015 óta közel 5000 háztartás felajánlásait vitte el több, mint 100 település rászorulóinak, mintegy 700 önkéntes bevonásával.

A szociális érzékenység erősítése mellett az Adománytaxi másik fontos törekvése az értékmentés: minél szélesebb körben szeretnénk felhívni az emberek figyelmét arra, hogy ami az egyik háztartásban már feleslegessé vált, egy másikban komoly érték lehet.

Az alapítvány fenntarthatósági missziójának egyik zászlóshajója egy 2017 óta futó közösségi ruhavásár, a TAXITURI, melynek keretében az Adománytaxinak felajánlott ruhák legkülönlegesebb darabjait lehet megvásárolni. A TAXITURI kínálata az alapítványhoz beérkező ruhaadományok körülbelül 1-2 százalékát jelenti, a ruhák eladása pedig az alapítvány munkáját segíti. Az elmúlt években több tucat helyszínen volt jelen a program, többek között olyan fesztiválokon mint az Ördögkatlan, a Bánkitó vagy a Bartók Feszt.

NEMZENEI PROGRAMOK

NAPKÖZI

TASZ

SZABAD. SZITÁZÁS

* CSÜTÖRTÖK 16:00-19:00 + PÉNTEK 12:00-16:00

Gyere, készítsd el saját, egyedi SZABAD. pólód, és mutasd meg a világnak, hogy te is hiszel egy szabadabb, egyenlőbb és zöldebb Magyarországon! A szitázás közben munkatársaink mesélnek arról, hogy már zöld ügyekben is fordulhattok hozzánk, és milyen jogi lehetőségeitek vannak, ha ti is szeretnétek tenni környezetünk megóvásaért.

PINKPONILO STÚDIÓ

RE-BINDZSI

* CSÜTÖRTÖK + PÉNTEK + SZOMBAT

Mindig elveszíted a repoharadat, nem tudod sohasem hova tenni a vizes palackodat, és a csikktartód soha nincs a helyén? Szilikon karkötőből és bőrhulladékból, temérdek megoldást tudunk neked nyújtani, mindezt karabinerrel tudod magadra rögzíteni. Gyors workshop keretén belül megtanulhatsz kötözési technikákat, bőrlukasztást és egyéb diszítéseket, amikkel akár a fesztivál szettedet is feldobhatod! Rengeteg bőr és textil maradék, 100 féle színből, formából és mintából készíthetsz saját elképzelésed szerint kiegészítőket a fesztiválra. Éld át te is a bindzsizés örömét!

NEMZENEI PROGRAMOK

NAPKÖZI

BAGÁZS KÖZHASZNÚ EGYESÜLET

SCRUNCHIE WORKSHOP A SHANCOVAL

* PÉNTEK + SZOMBAT 16:00-19:00

Csatlakozz hozzánk és álmodd meg egyedi scrunchied, hogy az esti koncertre már saját kezűleg készített hajbavalóddal mehess! Találkozz a dányi romatelepen élő nők társadalmi vállalkozásával, a Shancoval és a Bagázs Egyesülettel ezen a kötetlen, kreatív workshopon!

A Shanco önálló kereseti és szakmai fejlődési lehetőségeket biztosít a romatelepen élő nőknek, amik együttesen hozzájárulnak a varrónők személyes fejlődéséhez, valamint bátorítják őket és a körülöttük élőket, hogy nyissanak a világ felé.

LENZI STÚDIÓ

MÁGNES ÉS TÁLKA KÉSZÍTÉS

* CSÜTÖRTÖK + SZOMBAT 12:00-16:00

Készíts egyedi mágneset vagy tálkát újrahasznosított anyagokból a Lenzi Studioval! Formázz kedvedre való emléket az újrahasznosított masszából és merülj el a színek világában, miközben a saját stílusodnak megfelelően alkotod meg és fested ki az új kedvenc dekor tárgyad. Várunk a vidám színek és formák világában, ami segít kiszakadni a hétköznapiokból.

BUDAPEST BIKE MAFFIA

TŐLEM/NEKED ÜZENETEK

* SZOMBAT 12:00-16:00

Szendvics papírokra kedves üzeneteket írunk, rajzolunk, melyeket a Vitamin Kommandós csapatunk a következő héten a szendvicsekhez csomagol és ki is oszt az utcán élő embereknek.

NEMZENEI PROGRAMOK

NAPKÖZI

MASZAT

RUHAMASZATOLÓ

* CSÜTÖRTÖK 12:00-16:00 + PÉNTEK 16:00-19:00

A ruhaMASZAToló műhely a természettel való alkotást célozza meg egy ruhafestő workshop keretei között. A foglalkozáson a „Maszat” nevű ruhamárka megalkotója, Pitvarosi Jázmin fog segíteni és ötleteket adni az érdeklődőknek.

Hozd el a saját cuccaid vagy használd a közös készletet és alkoss egy újragondolt darabot, ami tükrözi az ízlésvilágod! A program lényege a kikapcsolódás és szabad alkotás, amiből aztán haza is vihetünk egy picit. Lehetőség lesz különböző növényekkel és festékekkel maszatolni, amiket gyöngyökkel, gombokkal, fonalakkal és egyéb kincsekkel kombóztatunk.

AMIGOS A GYEREKEKÉRT

SZÁMHÁBORÚ AZ AMIGÓKKAL

* CSÜTÖRTÖK + PÉNTEK + SZOMBAT 14:00-16:00

Ha szereted a tuti rejtekhelyeket, a játék izgalmát és vágysz a győzelem ízére csatlakozz az Amigók számháborújához a Kolorádó fesztiválon! A számháború egy izgalmas és kihívásokkal teli szabadtéri csapatjáték, amelyben a stratégia, a gyorsaság és a memória is számít. Ha már számháborúztál valaha, gyere, mint tapasztalt róka, de nyugodtan ugorj be akkor is, ha ez lesz az első játékod! Várunk egyedül vagy a barátaiddal együtt: minden résztvevőt két csapatba osztunk majd. Közös zászlókészítés, szám felvétel, és indul a zászlók elrejtése majd maga a játék!

NEMZENEI PROGRAMOK

OÁZIS

INDOANDLASHIS

PI-NEAL

* PÉNTEK 12:00-13:00

A PI-NEAL egy interaktív, meditatív utazás, ahol hang, mozgás és légzés segítségével mélyebb tudatállapotokat érhetünk el. A tobozmirigy stimulálása révén támogatja az intuíciót és belső tisztánlátást. Az élmény az ősi gyakorlatokat modern hangtechnológiával ötvözi, miközben kollektív és szenzoros szinten is hat. A programot David Olarte, nemzetközi hanggyógyító és előadó vezeti, aki a Kolorádó közönségét egy szinesztetikus tudatélményre hívja.

NYITOTT SZÍVVEL

VEZETETT ERDŐMERÜLÉS

* PÉNTEK 12:00-13:00

Az erdőmerülés (forest bathing) egy tudatos jelenlétet támogató, természetalapú élmény, amely a test és az elme ellazítását, valamint az érzékszervek megnyitását segíti. A program során a résztvevők vezetett gyakorlatokon keresztül kapcsolódnak az erdei környezethez és önmagukhoz.

A folyamat során lassú tempóban haladunk az erdőben, és különböző szomatikus, mindfulness-alapú gyakorlatokat és légzőgyakorlatokat végzünk. Ezek felerősítik az érzékelést, a jelen pillanat tudatos megélését, valamint a stressz csökkentését.

Az erdőmerülés nem túra vagy sport, hanem egy elmélyült meditatív állapot, amelyben a résztvevők megfigyelik a természet apró részleteit, kapcsolatba lépnek a földdel, fákkal, növényekkel és megengedik, hogy a természet ritmusa lelassítsa az idegrendszerüket.

NEMZENEI PROGRAMOK

OÁZIS

VAJAS FRUZZSINA

DRONE YOLOGA

* PÉNTEK 16:30-18:00

Mik a berögzült percepcióink a környező valóság zajáról? Elképzelhető, hogy egy bizonyos hang frekvenciája erős érzelmi töltetet generál? Oldódhat a belső zaj káosza elménkben egy atmoszférikus hangzás hatására?

A víz elem fluiditásával oldjuk az elme végleteit egy csendes, puha és lassan áramló vinyasa flow órán, ahol meghagyjuk a test folyadék -mozgásainak, hogy feladják az ízületeknek a kenetet (nem az utolsót) a mozgástartomány és egyensúly támogatásának apropójából. A víz elvezeti a méreganyagokat a sejtekből, miközben Dronaldo audiotextúrákat manipulál: leginkább repetatív drone, szőnyegszintik, ambient, noise ötvözése várható.

Joggal merül fel a kérdés, hol húzódik a zene és a meditáció konszenzus határa? Képlékeny terep, ezzel az víz elemű gyakorlásunkkal hömpölygünk majd e homályos felvetés repedései körül.

NEMZENEI PROGRAMOK

OÁZIS

NYITOTT SZÍVVEL

CSOPORTOS HANGTÁLFÜRDŐ

* CSÜTÖRTÖK 12:00-13:00

A csoportos hangtálfürdő egy relaxáló élmény, ahol a résztvevőknek nincs más dolguk, mint kényelmes ruházatban, a földön fekvé átadni magukat a hangtálak lágy rezgéseinek és hangjainak.

A hangtálak finom rezonanciája segíti a test természetes regenerációs folyamatait, oldja az izomfeszültséget, enyhítheti a kisebb fájdalmakat, például a fejfájást vagy a derék- és hátpanaszokat. A rezgések aktiválják a paraszimpatikus idegrendszert, amely elősegíti az ellazulást, lassítja a szívverést és a légzést, valamint támogatja az emésztést.

A hangtálfürdő során a résztvevők theta agyhullámok állapotába kerülhetnek – ez a tudatalatti szintje, ahol belső képek, emlékek, érzések vagy akár illatok is felbukkanhatnak.

Az általam használt hangtálak mind kézzel készült, Nepálból származó eszközök, amelyek kifejezetten alkalmasak rezgésterápiára. A fürdő során hangtálak, koshi csengők, tingsha és más finom hangzású hangszerek is megszólalnak, fokozva az ellazító élményt.

NEMZENEI PROGRAMOK

OÁZIS

YOGA X TEA

MOZGÁS ÉS TEACEREMÓNIA

✧ CSÜTÖRTÖK 10:00-11:30

Csatlakozz hozzánk, és merülj el a mozgás és a tea rituáléjának nyugtató hatásában! Ezen a különleges workshopon a tudatos mozgás és az ízek harmóniája találkozik – frissítő japán zöld tea cold brew kíséretében.

A gyakorlás után együtt teázunk, beszélgetünk, és elmélyedünk a rituálék erejében. A jóga és a tea ceremónia egyaránt tudatos jelenlésre hív: mindkettő egy rituális cselekvés, amely segít lecsendesíteni az elmét és kapcsolatba lépni önmagunkkal.

PÁROS MASSZÁZS WORKSHOP

✧ CSÜTÖRTÖK 13:30-14:30

Ha érdekel a masszázs, de nem tudod hogyan csináld vagy fejlesztd a technikád, akkor itt a helyed! A workshopon alap svédmasszázs fogásokat próbálhattok ki, cél egy otthon is könnyen kivitelezhető masszázs technika elsajátítása. Fejleszd az érintésed minőségét és tapasztald meg a kapcsolódás ezen formáját. A masszázs felfrissít és támogatja a teljes ellazulást.

Ha tudsz érkezz párban! Mivel hátmasszázs is lesz, ehhez megfelelő ruházattal készüljetek!

NEMZENEI PROGRAMOK

OÁZIS

AYA YOGA

LÉLEKHANGOLÁS PÁROS JÓGA

✧ CSÜTÖRTÖK 15:00-16:30

Együtt mozdulunk. Együtt lélegzünk. Együtt tapasztalunk. A páros jóga nem akrobatika, és nem is acro. Bizalom, figyelem és összhang. Meghívás arra, hogy a mozgáson keresztül kapcsolódj valakihez – legyen az egy barátod, testvéred, anyukád vagy a párod.

Játékos és könnyed páros gyakorlatokon keresztül megtapasztalhatod, milyen érzés együtt lélegezni, egymás súlyát megtartani, és a közös mozdulatokban harmóniát találni. Az érintés, az egyensúly és az egymásra hangolódás segít megnyílni, erősíti a bizalmat és elmélyíti a kapcsolatokat.

Gyere, tapasztald meg a közös mozgás örömét és az együttlét erejét!

NEMZENEI PROGRAMOK

OÁZIS

SZISZI JÓGA

YINYANG JÓGA

* CSÜTÖRTÖK 16:30-18:00

Pihentető mozdulatlanság és erőt ébresztő mozgás, azaz yin és yang egyensúlya egy jógagyakorláson belül, hogy megtapasztald az egyensúlyban lebegés kellemes érzését.

Először a yang minőségével dolgozunk majd: izgalmas, dinamikus ászanákkal ébresztjük fel a Tüzet magunkban, amik a légzésünk (Levegő) segítségével folyamatos áramlássá (Víz) alakulnak. Majd a yin minőségét megélve, olyan testhelyzetekben adjuk át magunkat a Föld megtartó erejének, amik hosszan kitartva segítik a szorongás, a stressz és a feszültség oldását.

A gyakorlásod mindkét felében legyen a figyelmed csak önmagadon, miközben vezetlek végig az érzések és érzetek széles skáláján, hogy megéld pont annyira vagy végtelen belül, mint amilyen végtelen a világ kívül.

ölelés.szeretet.
sziszi

NEMZENEI PROGRAMOK

OÁZIS

AYA YOGA

TESTÉBRESZTŐ JÓGA

✧ PÉNTEK 10:00-11:30

AYA YOGA – vissza a gyökereinkhez, előre önmagunk felé. Ez a gyakorlás meghívás a belső szabadságra – finoman, játékosan, mégis kapcsolódva önmagadhoz és másokhoz.

Ráhel vagyok, mozgás- és fagyirajongó, végzős Jógamester hallgató a Bhaktivedanta Főiskolán. Számomra a jóga nemcsak testmozgás, hanem életmód – a test, lélek és elme harmóniája. A tradicionális Vrindávana-Gangótri irányzatban gyökerezem, mely a Hatha stabil alapját adta, amit fasciális, gyerek-, kismama és erősítő jógával is kiegészítettem.

ATAO BREATHWORK

SHAKE AND FLOW

✧ PÉNTEK 13:00-14:00

Kipróbáltad valaha, milyen megváltoztatni a tudatod állapotát a saját lélegzeteddel?

Szabad mozgással, és a saját lélegzeted erejével megmutatom hogyan tudsz örömteli állapotokat létrehozni a saját testedben, majd elidőzni ebben az állapotban.

A folyamat kellemes, könnyed, és finom, egy csodás stresszoldó módszer, melyet később az otthonodban napindító rituáléként is használhatsz, hogy örömteli hangulatban induljanak a napjaid. Lesz közös tánc, mozgás, játék, és relaxáció.

A foglalkozást Csillag Katalin Zita tartja, aki A Testem az Otthonom néven futó szomatikus önismereti program, és az ATO Breathwork stressz, és trauma oldó módszer alapítója.

NEMZENEI PROGRAMOK

OÁZIS

ORION

ÖSZTÖN JÁTÉK

✿ PÉNTEK 14:00-15:00

Egy olyan játékos workshop melyben kiszakadva a hétköznapiok szürke világából, lehetőségünk nyílik kapcsolódni ösztönös, felszabadult, talán részben elfeledett természetünkhöz, biztonságos, vezetett keretek között.

Célunk, hogy ebben a játékos térben valódi önmagunkat élhessük meg, tabuk nélkül, elengedve a hétköznapiok bekorlátozott, mintákkal teletűzdelt világát. A felszín alatt folyik egy másik dinamika – felváltva az összehúzó és kiterjesztés, a befelé figyelem és kifelé kapcsolódás.

A workshopon:

Lehetőséged nyílik felismerni és oldani korlátozó mintáidat ✿ Egy felügyelt, megtartó térben kapcsolódhatsz valódi, ösztöni lényeddel ✿ Játékos, vezetett gyakorlatokat hozok, melyekben felszabadíthatod és megélheted őszintén feljövő érzelmeid, reakcióid ✿ Kapcsolódhatsz gyermeki éneddel ✿ Küzdhetsz úgy, hogy újra felfedezed a benned lévő erőt, gyengédséget, örömet ártatlanságot

Vajon lehetséges-e másképp érzékelni a világot, másokat, sőt magadat is a megszokott sémákon túl?

NEMZENEI PROGRAMOK

OÁZIS

SZÁNTÓ RITA

KRITIKAI SPIRIZÉS

✧ PÉNTEK 14:00-15:00

Mióta világ a világ, az ember jeleket olvas, hogy értelmezze a vele történeteket, és hogy megpróbáljon bepilantani a jövőbe, ami rá várhat. A spiritualitáshoz számos ponton kapcsolódik a kultúránk ma is, illetve sokan explicit formáit is használják, pl. kártyavetések, asztrológia, számmisztika. A kritikai spirizés workshop ezeket a mai spirituális gyakorlatokat járja körbe különböző egzisztenciális és gyakorlati szempontból fontos kérdések mentén. Például hihetünk-e egyszerre az asztrológiában és a szabad akaratban? Tényleg „a jövőt” jósoljuk-e egy kártyavetés alkalmával? Mik a potenciális veszélyei és lehetséges gyógyító hatásai az ilyen spirituális gyakorlatoknak?

ZITULISPACEPROJECT

SPACE SPECIAL CHAKRA YOGA

✧ PÉNTEK 14:00-15:00

„Jógát csak csendben, zene nélkül, egyedül (vagy maximum a mestereddal) kell gyakorolni.” De mi van akkor, ha azzal, hogy mi is kikapcsolunk, hátat fordítunk a városnak, és Kolorádóba érkezünk, pont azt szeretnénk megtanulni, hogy máskor, más helyzetben, a zajban is tudjunk gyakorolni, figyelni a testünkre? Olyan zenével, amely ezt jelentősen megtámogatja. Mennyire vagyunk tudatában saját érzelmeinknek és fizikai vágyainknak? Mennyire tudjuk megélni a saját nőiességünket/férfiságunkat? A zenét Zituli Space Projekt fogja adni a csakra fókuszhoz.

NEMZENEI PROGRAMOK

OÁZIS

MAJOR BETTI ÉNEKKÖR

✿ SZOMBAT 12:00-13:00

Az ének körök lényege, hogy szabadon merjük használni a hangunkat. Mindig van egy kis ráhangolódás, bemelegítés és ezután egyszerű dalokon át jutunk el akár az improvizációig. A közösség pedig olyan megtartó erőt képvisel, hogy még a bátortalanabbak is könnyebben oldódnak fel. A hangunkon keresztül kapcsolódunk az érzéseinkkel és a testünkkel. Itt ér hamisnak lenni és hibázni. A tapasztalatom pedig az, hogy a csoport mindig harmóniába kerül egy ponton. Major Bettinek hívnak, dúla és hangterapeuta vagyok. 5 évvel ezelőtt kezdtem el ének köröket tartani azzal a céllal, hogy megnyissam a saját hangomat és hogy másokat is hozzá segítsek ehhez.

NEMZENEI PROGRAMOK

OÁZIS

LIVE DJ SET BY PETRAFLOW&KORNWALL

TRIBAL YOGA FLOW

✿ SZOMBAT 13:00-14:00

A „Tribal Yoga Flow” egy tradicionális alapokra épülő, mégis újszerű, vagány és kreatív jóga típus, ami tökéletesen illeszkedik a fesztivál felszabadult hangulatához. Itt Kornwall live organic house DJ szettjére áramlunk majd egyik mozdulatból a másikba, jógás, táncos és mobility koreográfiákon keresztül, míg testünk és lelkünk egybe nem olvad a zenével és légzésünkkel és figyelmünk megpihen az itt és most meditatív és felszabadító pillanatában.

A szett teljes mértékben az óra ritmusához és energiájához igazodik. A cél, hogy a résztvevők még mélyebben el tudjanak merülni a gyakorlásban, és valóban együtt tudjanak áramolni az élménnyel.

A DJ szett 285 Hz-re hangolt frekvenciái finoman energetizálják a testet, felébresztik az érzékeinket, és mélyen rezonálnak a bennünk szunnyadó életerővel. Az óra végén légzőgyakorlatokkal és meditációval kerülünk közelebb valódi önmagunkhoz.

NEMZENEI PROGRAMOK

OÁZIS

JIU JITSU WORKSHOP

✿ SZOMBAT 14:00-15:00

Vitathatatlanul korunk egyik legnépszerűbb harcművészete a brazil Jiu-Jitsu (BJJ), egy a földharcra fókuszáló küzdősport, amely a test súlypontjának kihasználásával és különböző fojtásokkal, valamint ízületi feszítésekkel teszi lehetővé a nagyobb, erősebb ellenfelek legyőzését. A BJJ lényege a technikai fölény és a stratégiai gondolkodás, nem pedig a nyers erő. Edzései fejlesztik az állóképességet, az önvédelmi készségeket és a problémamegoldó képességet. Az workshop folyamán betekintést nyerhetünk a BJJ filozófiájába, valamint megismerünk néhány alaptechnikát amit a foglalkozás végén egy játékos küzdelem formájában ki is próbálhatunk.

Amire szükségetek lesz: cipzár és zseb nélküli nadrág és póló.

NEMZENEI PROGRAMOK

OÁZIS

KISSYO X SAVABORSA

YIN YOGA

✿ SZOMBAT 15:30-17:00

A nyár tűz. Fényesség, szabad kifelé fordulás.
A Yin jóga az enyhet adó eső, tisztító befelé húzó-
dás. Állj meg egy kicsit a fesztivál forgatagában!
Lassíts, és így szemléld a benned zajló folyamatokat!

A Kolorádó Fesztiválon meditatív elektronikus zene,-
mantra és medicine dallamokkal kezdjük
a merülést saját határtalanságunkba. A szíveket meg-
nyitó LaFuente/SavaBorsa dallamai segítenek egyre
mélyebb rétegeket kibontani, és átadni magad belső
tájaidnak.

Gyakorlás közben hosszan tartunk ki bizonyos testhely-
zeteket, ászanákat, 3-5 percre maradunk egy-egy póz-
ban statikusan. Mikor kijövünk a pózból, hirtelenjében
a nyomás alól felszabadul az áramlás a meridiánokban.

Jöjj és kapcsolódj Magaddal!

A jógát vezeti: Fehér Eszter
ZENe: LaFuente/SavaBorsa

NEMZENEI PROGRAMOK

OÁZIS

BODOR BRITTANY

DARKNESS FITNESS

* SZOMBAT 17:00-18:00

Transzba bűvölő közösségi jógaművészet sötét sámánambient zenei kísérettel, kis árnyékmunkával (shadow work-kel) fűszerezve.

Az atmoszférikus zenei produkcióban Coulibaly Miriam és Csíkos Zsolt egyesíti a dark ambient és naturewave rezgéseket. Az árnyékmunkával színezett mozgás-meditáció során belső fénnel világítunk árnyékaink mélyére, Bodor Brittany vezényletében.

TAMÁS GRÉTI

HENNAFESTŐ WORKSHOP

* PÉNTEK + SZOMBAT 12:00-15:00

Ezen a workshopon a henna festés adta szabadságot ismeritek majd meg, ahol 100 % -ban minőségi, növényi alapú henna festékekkel fogtok alkotni.

Megismeritek majd a henna festés tradícióját, a különböző technikákat, praktikákat egészen addig, amíg el nem érkeztek a teljesen felszabadult közös alkotásig. Itt nem lesznek elvárások és korlátok, előképzettség nélkül is bátran csatlakozhatsz.

NEMZENEI PROGRAMOK

OÁZIS

FÜZIMŰHELY

ÉKSZERKÉSZÍTŐ WORKSHOP

* CSÜTÖRTÖK 12:00-15:00 + SZOMBAT 15:00-18:00

A workshopon azonnal viselhető, egyedi ékszereket lehet alkotni, olyan egyszerű technikákkal, mint a gyöngyfűzés, dróthajlítás és fonás, amikkel gyűrűket, nyakláncokat és karkötőket készíthettek magatoknak. Előzetes tudásra nincsen szükség, megtanítjuk szívesen az ékszerkészítés minden lépését, de egyedi ötletekkel is csatlakozhatsz!

Az egyszerű tevékenységek segítenek a jelenben lenni, így a Füzi Műhely csapata sok szeretettel vár mindenkit, akit szeretne lelassulni, kapcsolódni, matlatni – ékszerkészítésen keresztül felidézve a gyermekkor örömteli alkotásait.

VISUAL PLAYGROUND

ECHOES

* CSÜTÖRTÖK 18:30-19:30

A legegyszerűbb mozdulatok tūpontos időzítéssel. Megmutatjuk a legkönnyebb önmagában jelentéktelen mozdulatok, hogyan tudnak összeállni tökéletesen szinkronizált koreográfiává a megfelelő pozicionálás és időzítés segítségével. Különleges projektünk rövid bemutatója után veletek együtt egy-egy egyszerű kellék segítségével közösen komponáljuk meg az emberi vizualizáció tökéletes koreográfiáját.

Semmiféle előzetes tánctudás nem szükséges.

NEMZENEI PROGRAMOK

OÁZIS

ÉPÍTÉSZ SZAKKOLLÉGIUM

NAPNYOMAT CIANOTÍPIA WORKSHOP

* CSÜTÖRTÖK 12:00-15:00 + SZOMBAT 15:00-18:00

Fess együtt a Nappal! Ruhád lesz a vászon, mi keverjük az elixírt. Rajzolj fehérén a növényekkel és a nap kékre színezi a glóriáját mindennek, míg te napozol.

A cianotípia egy fotógrafikai eljárás, melynek folyamán két vegyszer összekeverése (ammónium citrát, vörösvérlúgsó) egy olyan folyadék jön létre ami az UV hatására kékre színezi a textíliát, papírt.

A workshop folyamán papírstencilekkel, növényekkel, fóliára nyomtatott fényképekkel, feliratokkal kifesthető az anyagok azon része, amit fehérén szeretnénk hagyni, a nap pedig kékre színezi ott ahol nincs takarás.

A cianotípia más néven, kéknymat segítségével a kék különböző árnyalatait tudjuk elérni, hozzátok magatokkal fehér kendőket vagy pólókat amiket már meguntatok és élesszük újra együtt a nap alatt.

NEMZENEI PROGRAMOK

OÁZIS

VESZÉLYES KÖLYKÖK FANZIN KÉSZÍTÉS

✧ CSÜTÖRTÖK 15:00-18:00 + PÉNTEK 15:00-18:00

A Veszélyes Kölykök, kreatív alkotói baráti csapat vagyunk, 2017 óta készítünk funzineket. Kiadványaink legfontosabb alapját a közös, szabad alkotás és önkifejezés képezi, téma-meghatározásainkban mindig azokat életkori sajátosságainkat, momentumokat, helyzetkomikumokat keressük, amelyek amellet, hogy összekötnek, megmutatják mindannyiunk egyéni oldalát.

Szeretnénk ha a kreatív önkifejezés mentén egy közös/saját kicsi kiadvány elkészítésével kapcsolódhatnánk egymáshoz, önmagunkhoz, a humor és a művészet eszközeivel szembenézni személyes, társadalmi problémáinkkal, és megtalálni mindazt, ami összeköt.

A műfaj ismertetését követően a résztvevők egy rövid funzine-t készítenének egy számukra éppen meghatározó témáról. Mi biztosítanánk az eszközöket. A kiadványt a végén mindenki megtarthatja emlékebe, azonban mindenki kiadványából választanánk egy oldalt, amit digitalizálnánk, és a fesztivál végére elkészülne a Kolorádó funzineje, amiben mindenkinek jutna egy oldal.

NEMZENEI PROGRAMOK

OÁZIS

ADHD FONÓ

✿ CSÜTÖRTÖK 15:00-18:00 + PÉNTEK 12:00-15:00

A workshop keretein belül minden látogató meghímezhet egy általa kiválasztott növényt a szimbólumtárból, ami a növény jelentése által képes lehet rávilágítani a vendég adott élethelyzetére. Az ADHD Fonó célja a feladatra való összpontosított figyelem lekötése és a zavaró gondolatokon való rágódás elterelése. A hímzés technikájához nem szükséges különösebb kézügyesség, ugyanakkor fejleszti a finommotoros képességeket. A fókuszált figyelem gyakorlata enyhíti az álmatlanságot, a ritmizált mozdulatok pedig csökkentik a stresszt. Segít fókuszálni, visszatérni a jelenbe és megszabadulni egy időre a betolakodó gondolatoktól.

Az alkotáson keresztüli kapcsolódás jótékony hatással van az emberi lélekre, a kézimunka pedig a mentális egészségre. Terápiás programokban is használnak hímzést, kötést-horgolást, enyhítheti a depressziót, csökkentheti a szorongást, segítheti a szociális kapcsolódást, építheti az önbecsülést.

NEMZENEI PROGRAMOK

OÁZIS

MOME KIKAPCS

SZABAD ALKOTÁS

✿ PÉNTEK 15:00-18:00 + SZOMBAT 12:00-15:00

Buzognak benned a kreatív energiák és ezt összeköt-
néd a fesztivál élménnyel?

A MOME Kikapcs csapata egy közös kreatív workshop-
ra hívja a fesztiválózókat; legyen szó matricakészítésről,
kollázsolásról, vagy csak a szabad alkotás örömről.

A foglalkozásokon az érdeklődők megismerkedhetnek
különböző alkotói technikákkal, és azon keresztül közö-
sen dolgozhatnak fel olyan kérdéseket mint: Mi jelen-
ti számodra a nyugalmat? Hogyan ábrázolnád a saját
fesztivál élményedet?

07.04. KISZAKADÁS – A nap az intuitív kikapcsolódás-
ról szól, zenére történő szabad alkotással - olyan dolgo-
kat ábrázolunk, amik számunkra a nyugalmat jelentik.

07.05. SZABADSÁG – Arra az univerzális érzésre re-
flektálunk, amikor annyira szabadnak érzi magát az
ember, hogy már azt sem tudja, milyen nap van - ezt
kollázsoljuk össze, hogy a fesztiválózók hazavihessék
az élményt matrica formában.

NEMZENEI PROGRAMOK

ÁROK

VIRÁG JUDIT

FÚZIÓS TÖRZSIHASTÁNC

* CSÜTÖRTÖK 15:30-16:30

A fúziós hastánc korunk egyik progresszív táncműfaja. Egy művészeti irányzat és stílus, egyszerre rituálé és varázslat. A nőiesség ritmusba és dallamba kódolt üzeneteit közvetíti a mozdulatok nyelvén. A világ különböző kultúráinak táncmozdulatait harmonizálja össze modern köntösben. Fő eleme az orientális tánc és ennek újraértelmezése a jelen korban.

Virág Judit 20 éve a műfaj képviselője illetve tánciskola vezetője Magyarországon. Évek óta a Fashion Week, az Ozora Fesztivál, az Óperentzia zenekar, különböző estek, zenei fesztiválok, rendezvények rendszeres fellépője Yoni Tribe nevű formációjával.

Tanítványai között eltérő korosztályú, társadalmi helyzetű nők, szinglik, egy vagy többgyermekes családanyák alakítanak törzseket, hogy a közös munka, gyakorlás és fellépések révén, egymást erősítve, sorsaik és egyéniségük közötti különbségek elmosódásával, létrehozzák a közös törzsi energiát. A tánc, amelyben létrejön és felszabadul a szintiszta női energia, és a mozdulatok hipnotikus ereje révén a nézők is részeseivé válnak.

Az előadások rituális jellegét fokozza a koreográfiákhoz felhasznált zene, amely minden esetben mély, ősi időket idéző és misztikus. A Fusion hastánc workshopen lehetőség van átélni az élményt, miközben élvezed a csodálatos zenét és a körülötted lévő világot!

NEMZENEI PROGRAMOK

ÁROK

HORVÁTH NÓRA ÉS OLÁH BALÁZS

BÁL

* SZOMBAT 23:00-00:00

A nézését meg a járást... egy 50 perces kortárs előadás, ami a mulatós zene világát emeli színpadra. A sokak által kedvelt, mások által megvetett műfaj ezúttal új közegbe kerül: feldolgozva, kiforgatva, újragondolva. Az előadás találkozási pontot teremt a hagyományos tánczene és az elektronikus zene között, rámutatva arra, hogy a mulatós is élő, alakuló kultúra része. A BÁL közös élményt kínál egy megosztott társadalomban, ahol a különbözőségek együtt létezhetnek.

Támogatók: SÍN Művészeti Központ, Collective Dope, FÜGE Staféta program, Budapest Főváros Önkormányzata, NKA - Nemzeti Kulturális Alap, Trafó Kortárs Művészetek Háza

NEMZENEI PROGRAMOK

ÁROK

SAHAJA JÓGA

REGGELI KÖZÖS MEDITÁCIÓ

* CSÜTÖRTÖK + PÉNTEK + SZOMBAT 10:00-12:00

A kezdés könnyebb, mint gondolnád. Akár a stresszt szeretnéd csökkenteni, az önbecsülésedet növelni, vagy egyszerűen csak egy pillanatra megállni, kövesd egyszerű, de mégis hatékony vezetett meditációinkat. Javítsd a lelkiállapotodat és találd meg a belső békét. A meditáció előnyei messze túlmutatnak a gyakorlás pillanatain – a személyes fejlődésedtől kezdve a munkán és a családi életén át egészen a kreativitás fellángolásáig. A meditáció élménye még erőteljesebb, ha megosztod másokkal! Fedezd fel a közös meditáció szépségét tapasztalt gyakorlók vezetésével.

A Sahaja egy meditációs módszer, amely túlmutat a mentális, érzelmi és fizikai tevékenységeken, és lehetővé teszi, hogy megtapasztald a benned rejlő valódi énedet.

Szanszkrit nyelven a Sahaja jelentése „vele született”, míg a Jóga jelentése „kapcsolat”.

NEMZENEI PROGRAMOK

ÁROK

FREESTYLEKALAND

KALAND A KOLORÁDÓN

* CSÜTÖRTÖK + PÉNTEK 12:00-13:30 / PÉNTEK 20:30-22:00

Nem hozunk kész programot. A kalandot veletek együtt rakjuk össze – mozgással, ötletekkel, spontán szabályokkal, kíváncsisággal. Amit csinálunk, az mindig ott és akkor születik, a csapatból, a helyből, a pillanatból.

Futunk, mászunk, gurulunk, elbújunk, megkerülünk – játszunk a testünkkel és a környezetünkkel. Néha teljesen elengedjük magunkat, máskor csak finoman kapcsolódunk. A lényeg, hogy közösen hozzuk létre azt, ami történik.

A KALAND nem előadás, nem workshop. Nincs előre megírt koreográfia. Mindenki résztvevő, mindenki alakító. A tér velünk együtt változik – és a végén talán mi is egy kicsit.

Ha benne vagy egy olyan élményben, ahol a tested, a kreativitásod és a közösség egyszerre mozdul – akkor ott a helyed.

NEMZENEI PROGRAMOK

ÁROK

DJEMBEJAM!

ZENÉLÉS AFRIKAI DOBOKKAL

* CSÜTÖRTÖK 13:30-15:00

A DjembeJAM! egy felszabadult közösségi zenei együttlét a legnépszerűbb afrikai ütőhangszerrel, a djembével a középpontban, kiegészülve további ütősökkel a világ minden tájáról, a MagBeat Studio hangszergyűjteményéből.

A program egyik részében szórakoztató ritmusjátékokkal hangolódunk egymásra és játékos formában megismerjük a dobkör hangszereit, miközben fejlesztjük az „itt és most”-ra irányuló fókuszunkat is. A program további része egy laza workshop jellegű alapozó oktatás, tradicionális nyugat-afrikai többszólamú ritmusok tanítása, végül a workshopot örömmzenéléssel és karmesterjátékkal zárjuk, amelyen az ad-hoc dobzenekarra alakuló csapat tagjainak szólamait, és összjátékának hullámozását szavak nélkül, ritmusjelzésekkel és testbeszéddel formáljuk spontán megszülető zenévé.

A dobkör nyílt jellegéből adódóan szabadon lehet hozzá csatlakozni, akár saját dobbal, akár az általunk (korlátozott számban) biztosított hangszerekkel. A részvétel nem igényel semmilyen zenei előképzettséget, csak jókedvet, nyitottságot és egymásra figyelmet – ami mindig gyorsan ki is alakul dobok közös lüktetésétől. A célunk, hogy együtt megtapasztaljuk az akusztikus közösségi zenélés, dobolás sodró hangulatú flow-élményét!

NEMZENEI PROGRAMOK

ÁROK

KAPCSOLÓ

ÖNISMERET A RAJZBAN

✧ PÉNTEK 12:00–13:30

A coach szemléletben vezetett interaktív összművészeti workshop során a résztvevők a deep listening (mély-meghallgatás) és a rajzi önkifejezés kettőse által fedezhetik fel önmaguk rétegeit és tudatosíthatják az egymáshoz való kapcsolódásaik rejtett elemeit. A hétköznapi életből összeállított hangszövetekre való figyelem és a rajzolás által történő expresszív viselkedés összekapcsolódásának élményéről való speciális beszélgetés egy olyan asszociatív interakciós teret teremt, amelyben a résztvevők újszerű módon láthatják meg magukat egymás tükrében. Ez a komplex élmény olyan erős felismeréseket adhat, amelyek később is segítenek az önmagunk és kapcsolataink egyre tudatosabb irányításában és hatékonyabbá teszik saját képességeink és a másokkal való kapcsolódásaink erőforrásként való kiaknázását.

NEMZENEI PROGRAMOK

ÁROK

KASTNER KOMMUNITY

OLVASÓPIKNIK

* SZOMBAT 13:00-15:30

Az olvasás alapvetően magányos tevékenység - ezen a programon azzal kísérletezünk, hogyan válhat belőle közösségi élmény. A középpontban a lassítás és az egymáshoz való kapcsolódás áll: a fesztiválon minden pezseg, sok az impulzus, és ilyenkor gyakran nehezebb koncentrálni. A cél, hogy egyensúlyt teremtsünk egy olyan inspiráló térben, ahol a résztvevők kicsit kiszakadhatnak a nyüzsgésből.

Hozd el Kolorádóra a könyvet, amit éppen olvasol, vagy válassz spontán az általunk összeválogatott gyűjteményből, és merülj el a szövegben az árnyas fák alatt. Mindezt más fesztiválozókkal együtt teheted meg, akikkel bekapcsolhat a „pozitív peer pressure”, és még könnyebb lesz csak a könyvre koncentrálni, és kiszakadni a valóságból. Az elmélyült olvasás után kis csoportokban megosztjuk egymással, milyen érzéseket, gondolatokat indított el bennünk a szöveg – így a sokféle egyéni élményből egy közös egészet alkotunk.

NEMZENEI PROGRAMOK

ÁROK

VÉLETLEN KRÓNIKÁK

* CSÜTÖRTÖK 17:00-18:00

A Kolorádó egyik legkülönlegesebb visszatérő rituáléja újra életre kel: a Véletlen Krónikákban Egger Géza és Dékány Barnabás vezetésével közösen építünk fel egy mesét – a semmiből. Ebben az improvizált előadásban nincsenek nézők, csak alkotótársak. Az este során egyetlen, megismételhetetlen történet születik, amely egyszerre szakrális, örült és szórakoztató. A kollektív képzelet immerzív szertartása, ahol ti is a mítosz részei lesztek. Közös alkotás, humor, beavatás – és néha egy sárkány.

Hossz: 50 perc

NEMZENEI PROGRAMOK

SPORTPÁLYA

RÖPIRÁDÓ

✧ CSÜTÖRTÖK + PÉNTEK + SZOMBAT 14:00-18:00

Napsütés, homok, zene, sípszó a levegőben. Röpirádó. A kolorádó méltán legnépszerűbb sportolási lehetősége 2025-ben is téged vár.

Röplabdázni bárki tud, és mindenki akar. Semmi regisztrálás, semmilyen schedule.

Csak gyere, heveredj le az árnyékoló alá a haverjaidhoz, hallgasd a zenét és a világszínvonalú kommentátorokat, nézd a meccset, aztán majd a következőre vagy az azutánira állj be te is.

Ha a brigádod megnyer 4 meccset aznap, akkor felírjuk krétával egy táblára a mókás csapatneveteket. Legendák születnek.

BEFOCI

ZSUGAZONE

✧ CSÜTÖRTÖK + PÉNTEK + SZOMBAT 14:00-18:00

A ZsugaZone minden felállásban várja a lelkes csapatokat, az újoncokat, az öregfiúkat és a megyei bajnokság hőseit egyaránt. Előzetes regisztráció nem szükséges, csak gyere le, mutasd meg mi rejlik a lábaidban és mérkőzz meg az örök dicsőségért illetve a valószínűtlen nyereményekért a befoci pályán.

NEMZENEI PROGRAMOK

SPORTPÁLYA

BUDAPEST PÉTANQUE SE PÉTANQUE SULI

* CSÜTÖRTÖK + PÉNTEK + SZOMBAT 14:00-18:00

Egy kis mediterrán életérzés a Kolorádón, a Budapest Pétanque SE szervezésében. Itt kipróbálhatjátok végre Pierre Richard és Luis de Funes kedvenc golyós játékát a kimondhatatlan nevű pétanque-ot. Rapid Pétanque suli 5 percben, jó hangulatú partik. Dolce vita, békebeli golyós élmény, Kolorádó. Csütörtök, péntek, szombat 15:00-tól 18:00-ig, a focipálya mellett. Gyertek!

NEMZENEI PROGRAMOK

CSŰR

WILLANY LEŐ X FREAKIN' DISCO

* CSÜTÖRTÖK 15:00-16:00

Mozdulat és hang egymásra talál a természet ölelésében, ahol egyszerű, mégis elemi erejű, megismételhetetlen pillanatok születnek. A Willany Leó Improvizációs Táncszínház és a Freakin' Disco közös játéka határok nélkül áramlik: nincs koreográfia, nincs előre megírt dallam, csak a test és a zene egymásra találása az erdő mélyén. Ez a „most”-ban születő mozdulatok és hangok rituáléja.

A Kolorádó Fesztiválon a ritmus és a mozdulat újra egybefonódik. Itt a tánc nem csak látvány, hanem élmény. Itt a zene nem csak hang, hanem tér, ami körbeölel és teremt.

NEMZENEI PROGRAMOK

CSŰR

SZÜNET EGYÜTTES

TALÁLT TÉR WORKSHOP

* PÉNTEK 13:00-14:30

„Legyél újra óvodás! A Talált Tér Óvodában teret adhatsz az érzelmeidnek, pillanatnyi vágyaidnak és indulataidnak, kapcsolódhatsz, vagy lehetsz magányos, játszhatsz, hisztizhetsz, vagy épp pihenhetsz. Itt mindenki önmaga lehet, ismerkedhet, felfedezhet, gyerekszemmel rácsodálkozhat olyan dolgokra, amiket ma már észre sem vesz. Itt a különbözőségünk kíváncsivá tesz, szavak nélküli felfedezésre hívunk. Különféle mentalitású, agyszerkezetű, idegrendszerű, fizikai felépítésű emberek – gyertek játszani! Hisszük, hogy másságunk felvállalása és befogadása felszabadító az egész közösség számára. Egy fontos: tiszteletben tartjuk egymást, és önmagunkat.”

Ezt a munkafolyamatot egy Erasmus+ projekt indította el. Amikor a budapesti munkafázis végén elmentünk a hasonlóan vegyes spanyol csapattal közösen a Pontoon hajóra bulizni, gyönyörű volt látni, ahogy a különféle, atipikus testi adottságú táncosaink felszabadultan vetették bele magukat a táncba. A buli közönsége csodálkozó, de egyben elismerő pillantásokkal vették őket szemügyre, és teljes természetességgel fogadták őket be. Eufórikus volt egy ilyen sokszínű közegben táncolni. Miért nem tapasztalunk ilyet Magyarországon szinte soha?

NEMZENEI PROGRAMOK

CSŰR

ARTTRIPHUNGARY

HOUSE DANCE WORKSHOP

* PÉNTEK 15:00-16:00

*Hogyan tudnék jobban ráérezni a zene ritmusára?
Miként kapcsolódhatok másokhoz a táncon keresztül?
Mi van a two-stepen túl?*

Ezekre a kérdésekre keressük a választ a house tánc workshopon, ahol a koordináció fejlesztése, a mozgás és az érzelmek közötti összhang kialakítása kerül fókuszba, a house táncstílus alaplépésein és mozgásművéségein keresztül.

A house tánc egy autentikus klubstílus, ami a 70-es és 80-as évek fordulóján, leginkább Chicagóban és New Yorkban, az underground klubokban fejlődött ki. Kialakulása az önkifejezés, szabadság és a szórakozás iránti vágyakozásra vezethető vissza. A house tánc nem csak egy mozgásforma, hanem egyfajta közös nyelv is olyan emberek között, akik egy biztonságosabb térre vágyanak, ahol nincs helye semmilyen megkülönböztetésnek.

NEMZENEI PROGRAMOK

CSŰR

GRECSÓ ZOLI

ÉLJ OTTHONOSAN! A TESTEDBEN

* PÉNTEK 15:00-16:00

A testtudat és szabadtánc – Az önismeret mozgáson keresztül Grecsó Zolival.

A testünk mindent számon tart. A múltbeli élmények, a feszültségek, a mindennapi stressz és a megélt traumák mélyen bevéődnek izmainkba, mozdulatainkba, testtartásunkba. Bessel van der Kolk kutatásai szerint a test és az elme kapcsolata kulcsszerepet játszik abban, hogyan érzékeljük önmagunkat és a világot. A testtudat fejlesztése lehetőséget teremt arra, hogy felismerjük és újraírjuk a bennünk hordozott mintákat.

Ez az alkalom olyan teret kínál, ahol a mozgás és a szabadtánc eszközeivel mélyebb kapcsolatba kerülhetünk saját testünkkel. A cél nem csupán a táncélmény, hanem annak megértése is, hogyan formálja testünk az érzelmeinket, és hogyan válhatunk önmagunk számára biztonságos térképpé.

Ez a foglalkozás azoknak szól, akik szeretnének mélyebb kapcsolatba kerülni testükkel és mozgásukon keresztül önmagukkal. Nem szükséges táncos előképzettség – bárki csatlakozhat, aki nyitott az önismeretre, az egyszerűségekre, és szeretne egy elfogadó térben mozogni.

NEMZENEI PROGRAMOK

CSŰR

PATAKY KLÁRI TÁRSULAT

FELNŐTT MESE

* PÉNTEK 15:00-16:00

„Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy világ.
Ebben a világban mindenki szép, gazdag, sikeres
és boldog akart lenni.
Ebben a világban mindenki főhős volt.
Ebben a világban mindenki meg akarta mutatni
a többieknek, hogy főhős.
Ebben a világban minden úgy volt kitalálva,
hogy ők főhősnek érezzék magukat.
Ebben a világban a királylányok és királyfik napra-nap
vándorútra indultak, azt remélvén, hogy meglelik a va-
rázslatot, az aranytojó tyúkot, a fele királyságot.
De nem találták, ezért nagyon boldogtalanok voltak.
Ez a világ örülten száguldott a pusztulás felé.
Ebben a világban már nem gyógyítottak a mesék.”

Táncolják: Engelmann András, Horváth Attila,
Laza Tímea, Szilvási Anna, Temesvári Zsófia

Fénytervező: Vajda Máté

Zenei közreműködő: Gergely Attila

Koreográfia: Pataky Klári

Fotó: Mészáros Csaba

Videó: Ofner Gergely

NEMZENEI PROGRAMOK

MEZŐ

VÁTH MÁTÉ & OBERFRANK RÉKA

GENOA WINDES AND WAVES

* PÉNTEK 21:00-21:30

A szél láthatatlan, mégis formál. Megfeszít, irányít, ellenállásra készítet vagy éppen visz magával. Genoa – Winds and Waves egy duett, amely az ember és a környező erők táncát vizsgálja. A különleges, vitorlára emlékeztető szerkezet az előadás során élő organizmussá válik, alakja folyamatosan változik, alkalmazkodik, olykor vezet, máskor enged. A két előadó, Oberfrank Réka és Váth Máté mozdulatai folyamatosan reagálnak egymásra és a szél hatására, miközben közösen alakítják az előadás ritmusát, harmóniáját és dinamikáját. A produkció meditatív utazásra invitálja a nézőt, ahol a jelenlét, a könnyedség és az áramlás érzése uralkodik.

Koncepció, koreográfia: Váth Máté

Előadók: Oberfrank Réka, Váth Máté

Zene: Deák Kristóf – ke.ad

Kelléktervező: Fügedi Balázs

NEMZENEI PROGRAMOK

MEZŐ

ÓRIÁSBUBORÉK SHOW

* SZOMBAT 16:30-18:30

Buborékban úszik a boldogság – és nálunk ez szó szerint igaz!

Csapatunk tagjai nem csak bubikat fújnak, hanem aktívan kapcsolatot teremtenek Veletek, így közös élmény lesz az óriásbubizás. Saját fejlesztésű folyadékkal és saját készítésű eszközökkel garantáljuk a bubik méretét és sokaságát.

A bubistáink közvetlensége, barátságos hozzáállása és nyitottsága nem is kérdés, úgyhogy, ha a látványos bubik mellett esetleg csak pacsiznál egyet velünk, várunk szeretettel a Buborék Pontunkon!

NEMZENEI PROGRAMOK

MEZŐ

DAVID VARHEGY

A HAKNI GAZDASÁG LOVASAI

✧ PÉNTEK 16:00–16:30

Egy futár szemszögéből mutatja be David Varhegyi performansa és multiszenzoros installációja a hakeni gazdaság valóságát, ahol a technológia, gazdasági migráció és a városi lét feszültségei fonódnak össze. A „gig economy” ígérete a szabadságról és önállóságról mára rendszerszintű kizsákmányolássá torzult, amely a bér munka és a kisvállalkozói lét hátrányait ötvözi. Magyarországon a változások 2018-ban indultak, és a COVID alatt váltak meghatározóvá – a futárok helyzete ma már politikai játszmák eszköze.

Az előadás zenéjét Novotny Kristóf szerezte.

REPETA ÉS MUNCH

KÖZÖSSÉGI REGGELI

✧ CSÜTÖRTÖK + PÉNTEK + SZOMBAT 10:00–12:00

A megszokott adok-kapok szeretet reggelit az általatok hozott falatokon túl, finom munchok turbózzák fel, idén először pedig közös főzésre is invitálunk titeket! Ne számítsatok ételosztásra, de számítsatok jó hangulatú közös palacsinta sütésre, csere-berére, ücsörgésre és beszélgetésre! A Munch és a Repeta közös szervezésében, megspékelve az Alpro növényi finomságaival.

A Munch egy online platform, amin keresztül pékségek, éttermek, cukrászdák, szállodák és boltok kedvezményesen értékesítik az aznap el nem adott, de jó minőségű ételeiket, ezzel közösen téve az ételpazarlás ellen.

NEMZENEI PROGRAMOK

RING

JULIA BEN ABDALLAH

MY WORD AGAINST YOURS (WRITING WORKSHOP P.1)

✿ SZERDA 19:00-20:00

Két alkalommal zajló írásműhely, ahol közös alkotói módszerrel hozunk létre rövid szövegeket.

KOVAI FRUZZSI

SANYA CSAK EGY VAN

✿ SZERDA 20:15-20:45

Az előadásom egy alteregómra, Sanyára épül, Petőfi Sándor kortárs újragondolására, aki a magyar irodalom egyik legmeghatározóbb alakja: költő és szabadságharcos, akit mélyen áthat a magyar nacionalizmus szellemisége. A magyar történelmi képzeletben Petőfit gyakran ábrázolják sebezhetően, szinte nőies vonásokkal, ami szembemegy, sőt, kihívást intéz, költészetének hősiessége és társadalmi-politikai szerepvállalása ellen.

Most Sanya jelen van. Belép a ringbe — konfrontatív, költői és nyers —, készen arra, hogy próbára tegye erejét a fesztivál résztvevőivel, először szavakon, majd testen keresztül. Az előadás küzdelemmé, párbeszédé, az ellenállás és a lelepleződés táncává válik.

NEMZENEI PROGRAMOK

RING

JO VIGNOLA

WILD THING

* SZERDA 21:00-21:30

A Wild Thing egy személyes történetekből építkező előadás a vágy és a magány kérdéseiről. Az inspirációt Harry Nicholas önéletrajzi írása adta (A trans man walks into a gay bar), amelyben a szerző elindul azon az úton, ahol meg kell küzdenie azzal a kérdéssel: „De ki fog szeretni téged?” – egy mondattal, amit akkor kapott, amikor megosztotta a külvilággal identitását.

Ez a darab a belső erő és a valódiönismeret kereséséről szól. Arra hívja a nézőt, hogy belegondoljon: hogyan kapcsolódunk egymáshoz egy olyan világban, ahol az emberi sokféleség valóság, és nem kivétel? Hogyan lehet a testi és lelki közelség egyszerre tiszteltteljes, őszinte és érzékeny?

A fesztiválverzió lehetőséget ad arra, hogy a nagyobb térrel és a szabadtéri közeggel játszva felfedezzük: mit jelent együtt lenni, figyelni, jelen lenni – előadóként és nézőként egyaránt. Az előadás célja nem a meggyőzés, hanem a párbeszéd, az elfogadás és az önazonosság békés megmutatása.

OLÁH JÓZSEF & BABINCHAK ATANÁZ

JIMMIE DURHAM SMASHING

PARAFRÁZIS

* CSÜTÖRTÖK 19:30-20:00

Rombolási aktus a kapitalizmus dominanciája ellen, nem öncélúan, hanem felhívva a figyelmet a hazánkban élő elnyomott társadalmi csoportokra.

NEMZENEI PROGRAMOK

RING

PATRÍCIA HARSÁNY

KISS CLASP

* SZERDA 21:45-22:00

Az előadás során szeretném megtartani a ring koncepcióját, miközben kifordítom azt – és közben lehetőséget teremtek arra is, hogy bemutassam az újrahasznosított kesztyűkből álló sorozatomat. Ez a kollekció különféle kesztyűket foglal magában – az átalakított gumikesztyűktől a Mickey egér kezekig. Az egyes darabokat két vagy több modellen mutatom be. Minden kiegészítő más-más textúrával, tapintással és puhasággal rendelkezik.

MARHARYTA SAFONOVA

THE SKY'S THE LIMIT (CORNER)

* CSÜTÖRTÖK 19:00-19:20

Egy boxringben, a küzdelem szimbolikus terében keresem a belső konfliktus fizikai megjelenítését.

A performansz középpontjában a gyorsulás és ellenállás áll: ahogy nekilendülök, a kötelek visszalöknek – élő metaforája a határaink feszegetésének. A társadalom azt sulykolja, hogy „*nincs lehetetlen*”, de vajon ez igaz mindenkire?

A darab a „sarok” fogalmát is új értelmezésbe helyezi: menedék, pihenés, újratervezés tere. Mikor kell továbbmenni, és mikor megállni? A gumiszalagokkal való interakció kiszámíthatatlan párbeszédet hoz létre a külső és belső korlátok között. A performansz kérdéseket vet fel: hol a határ, meddig érdemes küzdeni – és kell-e egyáltalán?

NEMZENEI PROGRAMOK

RING

REBECCA ROMANI

A TEA PARTY WITH LILITH

* CSÜTÖRTÖK 17:00-18:00

Mi, emberek, szájalmasak vagyunk – ahogy Pina Bausch mondaná. Elfojtottak, visszafogottak, szégyenlősek, bizonytalanok és – én még hozzátenném – szájalmasak. És igen, természetesen magamról beszélek, de azt hiszem, nem vagyok egyedül ebben a partiban – ebben a „mókás” önostorozásban, amiben kényelmesen elvagyunk, miközben próbáljuk élni az életünket. Ezért szeretném színpadra csalogatni az embereket, miközben Lilithként jelennek meg, miközben felfedem titkos fantáziámat, és egy csipetnyi feszingéssel bevonom a közönséget is. Amikor megkaptam az e-mailt, azt gondoltam: „micsoda nagyszerű lehetőség ennek a mitikus nőalaknak, akit az asztrológia szociopátának nevez, a Fekete Hold archetípusának – hogy végre előjöjjön és játszhasson.” Szóval itt vagyok – egy egyszerű koreográfiával, rengeteg félelemmel, de azzal a tiszta céllal, hogy játszak azokkal a dolgokkal, amikről azt mondták, nem szabad: a pénzzel, a testemmel, a szégyennel, a szexualitással, az erkölccsel – csak hogy párat említsek. Lilith lesz az esemény házigazdája, az élmény pedig a közönséggel közösen, egy interaktív teadélután során születik meg a pillanatban.

NEMZENEI PROGRAMOK

RING

ELIECLERCK

ROOTED

* CSÜTÖRTÖK 18:15-18:45

A darab a „dominancia játékát” járja körül – a ki-
mondatlan harcokat az irányításért, az identitásért,
a térért. Egymás felett és a természet felett. Lénye-
ge az emberi megosztottság és a közös eredet közti
feszültségből táplálkozik. Bár mindannyian ugyan-
abból a forrásból származunk, ugyanahhoz a föld-
höz tartozunk, mégis falakat, hierarchiákat és hatal-
mi rendszereket építünk egymás közé. Gyengítjük
egymást. De vajon mi ellen harcolunk valójában?
Hol húzódnak az én határai, ha mindannyian ugyan-
abba a gyökérzetbe kapaszkodunk? Mi történne, ha
meghallanánk, megéreznénk egymást, hogy együtt
építkezzünk, és megváltoztassuk az individualitás
nézőpontját – felismerve, hogy testünk túlmutathat
önmagán, összekapcsolódhat más testekkel, fajok-
kal, sőt a bolygónkkal is? Ez egy költői színpadi je-
lenet, amely lehetőséget ad arra, hogy egy kollektív
és ökológiai jövőről álmodjunk.

NEMZENEI PROGRAMOK

RING

KMETYŐ ANNAMÁRIA & DENNIS MICHAEL KHIEFFER BEVIZ

DISMANTLING ME

* CSÜTÖRTÖK 18:15-18:45

Ebben a performanszban a testemet bontom le. A dekonstruálás mértéke azokat a belső folyamatokat tükrözi, amelyek a trauma feldolgozásához kapcsolódnak. A performansz során a testem eszközzé válik a kiszolgáltatottság megjelenítésében, ez a fizikai nyitottság teremti meg annak az impulzusnak a terét, amely a belső dekonstruálás folyamatát elindítja; maga is egyfajta trauma-válasz.

A tér egy munkahely. Egyetlen feladatomban van: lebontani. A teret munkakörnyezetté rendezem be.

Ez volt az első téma, amit elkezdtem vizsgálni, amikor három évvel ezelőtt performanszművészettel kezdtem foglalkozni. Teljesen ösztönösen jött. Most, már tapasztalattal a hátam mögött, szeretnék visszatérni ezekhez a mozdulatokhoz, leporolni őket, és szándékkal végigmenni ezen a folyamaton.

NEMZENEI PROGRAMOK

RING

ÁDÁM ANNA

RIGHT FOR FIGHT

* PÉNTEK 16:00-16:30

A szerelemtől a közönyig, a vakságtól a nyitott szemekig, az idealizálástól a csalódásig, a harmóniától a konfliktusig, a szabadságtól a bezártsáig – szakítani akarunk, mégis megbocsátani, egyedül lenni, de valakivel, határokat szabni, de átlépni azokat, egyszerre kimondani azt, hogy „igen”, „nem” és „talán”... Tele el-
lentmondásokkal, szembenálló érzésekkel, ambivalens reakciókkal, paradox döntésekkel, szenvedélyes és irracionális választásokkal, ez a duett a szerelmet egyfajta univerzális küzdősportként értelmezi, védőfelszerelés nélkül – amelyben két sebezhető harcos, Anna Adam és Regős Nóra folyamatosan újraírja a szabályokat, hatalmi játszmákat tárgyal újra, harcol egymással, egymás ellen, egymás mellett. Kételyek és meggyőződések, feszültségek és gyengédség, egyensúly és kibillenés között elveszve merítik ki testüket, szívüket és elméjüket – hogy feltárják önmagukat integritásukért, méltóságukért és szabadságukért.

NEMZENEI PROGRAMOK

RING

OLEXA CSENGE

SALVIA DOWN THE DRAIN

* PÉNTEK 16:45-17:05

Az előadás bizonyos értelemben egy érzelmi elengedés rituáléja. A „Saliva down the drain” (Nyál a lefolyóban) cím egy naplóbejegyzésből/versből származik, amit írtam:

„Szerinted le lehet mosni az emberek érintését? Szerinted a szerelem nyomot hagy?

Ha csak a szeretetből fakadó érintés marad meg, akkor a tested örökre őrizni fogja az ujjlenyomataimat.

Az én testemnek lehet, hogy kell még néhány mosás, de végül a te nyálad is lefolyik majd a lefolyón.”

Az ötlet abból a valós élményből származik, hogy el volt dugulva a mosdóm, amikor megismerkedtem azzal a személlyel, akivel később randizni kezdtem – és csak akkor döntöttem el, hogy ténylegesen megjavítom a lefolyót, amikor búcsút vettünk egymástól. Az elképzelés összefügghet azzal is, ahogyan néha késztetést érzünk arra, hogy megtisztítsuk magunkat az emlékektől, a lenyomatoktól, sőt, talán még a bűnöktől is (ha vallási asszociációk is szóba jönnek). És hogy milyen furcsa intimitás rejlik abban, amikor még a legundorítóbb dolgokhoz is ragaszkodni akarunk, csak azért, hogy valóságosak legyenek, hogy maradjanak. Mint például a fogkrémízű nyálunk, ami összekeveredik a mosdóban, és csak órák múlva folyik le a lefolyón. Legalább addig az órákig együtt vannak. De azt is tudjuk, hogy egyszer le fognak folyni, és eltűnnek. Ez elkerülhetetlen.

NEMZENEI PROGRAMOK

RING

ANGELA MARINAI & MEDEA MELI

COMMON GROUND

* PÉNTEK 17:20-17:50

Két test lép be a ringbe. Nem azért, hogy harcoljanak, hanem hogy újradefiniálják a szövetséget. A ring, a konfliktus és szabályozott erőszak szimbóluma, szentté válik, egy olyan térré, ahol az ember odafigyel a több-mint-emberi-re. Mozgáson, szavakon, hango-
kon és a helyszínen gyűjtött anyagokon keresztül egy érzékeny megállapodás születik: egy gesztusokból és ökológiai elemekből álló partitúra, amely ellenáll az uralom logikájának.

CSIZMADIA RÁHEL

DON'T TOUCH MY FORRÓ FORNO

* PÉNTEK 17:20-17:50

Az előadásom egy elengedés-rituálé. Hat kerámiaob-
jektum a szerelem és a szétválás nyelvén szól. A szö-
vegek angol, magyar, német és portugál szavakból
állnak össze (és ki tudja, még miből). Az egész közön-
ség egy törékeny világba kap meghívást atmoszferi-
kus zene és egy olyan beszéd révén, amely a veszte-
séget ünnepli. Hat néző dönt úgy, hogy velem együtt
végigéli ezt a folyamatot: mindegyiküknek felolvasok
egy levelet, miközben végig szemkontaktust tartunk.
Aztán az ünnep véget ér.

NEMZENEI PROGRAMOK

RING

ANYÁD A MÚZSA: INTIM KÖLTÉSZETI SZALON

* PÉNTEK 20:00-20:30

Az „Anyád a Múzsza” egy három tagú punk együttes, igaz, nem zenélünk, hanem intim verseket szavalunk. Szabadon, élesen, érzékenyen.

Azért „Anyád a Múzsza”, és nem „Harmatos Rózsa”, mert szakítani szeretnénk a magyar költészet dominánsan maszkulin, heteronormatív, és nőket tárgyiasító hagyományával:

Egy: Nem vagyunk múzsák!

Kettő: Testünk nem szimbólum!

Három: Ez a nyelv a miénk is!

Ezért mi leírjuk és kimondjuk, felvállaljuk és beleállunk, hangot adunk a folyékony érzéseknek, pihés vágyaknak, pulzáló rímeknek.

Kényeztetjük a szavakat, simogatjuk az etimológiát, flörtölünk a szintaxissal, elnyeljük a szemantikát, belefeledkezünk a stilisztikába, és ráharapunk a nyelvtanra.

XWP CSAPAT

PANKRÁTOR SHOW

* SZOMBAT 14:00-15:30

Kolorádó Fesztivál – ahol a zene találkozik a ringgel! Ez nem csak egy sima fesztivál... Itt nemcsak a hangfalak dörrennek meg, hanem a pankrátorok is csattanak! Az XWP csapata idén beköltözik a fesztiválra, és hozza magával a legkeményebb mozdulatokat, örült meccseket és hatalmas show-t! Ha már eleget szórakoztál a színpad előtt, irány a ring – garantáltan nem fogsz unatkozni. Zene, adrenalin, pankráció!

NEMZENEI PROGRAMOK

RING

TAROTTYANÓS COLLECTÍVA RE:GENERATING

* SZOMBAT 17:15-17:45

A születés aktusának újrafogalmazására való performatív kísérlet, mely a generációsan öröklődő és életünk folyamán szerzett traumákhoz való hozzáállásunk transzformációját kísérli meg. A feloldozás koncepcióját keresi a folyamat leképezésén keresztül, mely nyitva hagyja a kérdést: miként akarunk vagy tudunk viszonyulni ehhez az úthoz?

KRZYSZTOF PIECHNICZEK OKAY OKAY

* SZOMBAT 18:00-18:20

jelenleg alig vagyok tudatomnál

nem tudom, mit jelent bárminek lenni
időről időre megkérdézem magamtól, vajon létezik-e
bármilyen valójában, vagy csak tudat alatt eldöntöttem,
hogy minden rendben van, és sodródom vele
én vagyok-e saját magam, vagy valaki más értelmezésének a fogalma
vagy csak egy visszatükröződés?

folyton alakulunk és változunk, állandóan mindent elveszítünk,
és ezáltal mindent megszerzünk csak, hogy újra elveszítsük

NEMZENEI PROGRAMOK

RING

RELLEBRUGMAN

FEED BACK

* SZOMBAT 16:00-17:00

Kutatásunk középpontjában a visszacsatolási hurkok állnak. Az én személyes fókuszom inkább a pozitív visszacsatolási hurkokra irányult, amelyeket a klímatudományban is megfigyelhetünk. Ezek a hurkok alapvetően azt magyarázzák el, hogyan válhatnak bizonyos geofizikai folyamatok instabillá, és hogyan „rombolják le” vagy „alakítják át” önmagukat. Például az albedó-hatás: a jég olvadása > kevesebb napfény verődik vissza az űrbe > hőmérséklet emelkedése > még több jég olvadása > stb.

Az ilyen pozitív visszacsatolási hurkok azonban messze túlmutatnak a klímatudományon — jelen vannak például a kapitalizmus működésének alapjaiban, vagy akár személyes kapcsolatokban is. A túl sok ismétlés vajon megöli az egyéni érzékelést, és egy nagy, személytelen közösséggé olvaszt össze mindenkit?

Mozgáson keresztül különféle visszacsatolási rendszereket fogunk kutatni: pozitívakat (instabilakat) és negatívakat (stabilakat) is. Képzeljünk el tehát sok ismétlődő mozdulatot, amelyek lassan átalakulnak — kimerült testeket eredményezve (kimerült rendszerek), vagy éppen támogató testeket hozva létre, valószínűleg páros vagy csoportos munkán keresztül.

NEMZENEI PROGRAMOK

RING

NASTASJA OTTE

TRILOGY PART I + II + III

✧ SZOMBAT 20:00-20:15

Kiszámíthatatlan, láthatatlan és vad vagyok.
A szél vitte magjaimat a Föld legsötétebb erdejébe.

Ez a szóló, immerszív és érzéki előadás az extázis és autonómia keresésébe vonja be a közönséget — egy örökös ciklusba, ahol a test saját érzeteit maga teremti meg. Ez a darab zárja le az Immortelle című trilógiát, amely három részből áll.

CHARLENE GALEA

IN AND OUT OF ECSTASY

✧ SZOMBAT 18:35-19:35

Mély figyelem / elengedés / egyénből közösség /

A mozgás, légzés és testek közötti tér szinkronba kerül — minden ritmussá válik. A klubozás számomra rituális, politikai aktus: táncon keresztül szabadulunk meg a hétköznapiak terhéből, kapcsolódunk újra önmagunkhoz és egymáshoz. Az elengedés, a bizalom — önmagunkban és másokban — kulcs a valódi jelenlétéhez.

A Kolorádó fesztivál keretében az élményváltásra fókuszálok: kilépni a hétköznapiakból, majd visszatérni. A négy nap során érzékszervi tapasztalatokon keresztül vizsgálom az egyéni létet kollektív élményként. Az előadásban helyet kapnak beszélgetések, felületérintések, ritmusok, átalakulások – a fesztivál végére ezekből épül fel a performansz. Céлом megmutatni: a fesztivál nem menekülés, hanem egy új-fajta együttlét lehetősége.

NEMZENEI PROGRAMOK

ERDEI ISKOLA

NYITÓCEREMÓNIA

✿ SZERDA 17:30

Találkozó az Erdei Iskolánál, innen indul majd a közös menet.

A hangolódást egy közös, sámándobos meditatív szeánsszal kezdjük, amely során közösen lélegzünk, figyelünk egymásra és magunkra, hogy valóban egyszerre indulhassunk el – fizikailag és lelkileg is. Mutassuk meg hányan vagyunk a fesztiválon, hagyjunk nyomot magunk után!

Aztán indul a közös vonulás: színesek vagyunk és hangosak. A menet során a Kale Lulugyi zenészei csatlakoznak hozzánk, hogy átkapcsoljunk egy másik dimenzióba, és egy igazi közösségi bulivá nyissuk ki az estét, a 4 napot.

Zene: Kale Lulugyi

Tánc: Attraktív Kollektíva Törzsi Hastánc Egyesület,
Willany Leó Társulat

Emberek: a Kolorádósok, ti és mi

NEMZENEI PROGRAMOK

ERDEI ISKOLA

BMSZKI

EGY TÖRTÉNET

A RENDSZERRŐL, BELÜLRŐL

* CSÜTÖRTÖK 11:30-12:30

Mit jelent hajléktalannak lenni – nem elméletben, hanem a mindennapokban?

Milyen érzés elveszíteni az otthonod,

és mit jelent egy intézményben élni?

Milyen lehetőségei vannak valakinek,

ha az utcára kerül?

Egy olyan ember mesél a saját tapasztalatairól, aki jelenleg is egy átmeneti szállón él. Ószintén beszél arról, hogyan került ebbe a helyzetbe, hogyan látja a hajléktalanellátó rendszert, és milyenek a hétköznapijai most. A beszélgetést két szociális munkás kíséri: kérdeznek, reflektálnak, és segítenek árnyalni a képet szakmai szemmel is.

NEMZENEI PROGRAMOK

ERDEI ISKOLA

BMSZKI INTERAKTÍV INSTALLÁCIÓ

EZ VOLT AZ ENYÉM ...

* CSÜTÖRTÖK + PÉNTEK + SZOMBAT 11:30-18:30

Megint költöznöd kell az albérletedből. De ez most más. Ezúttal nincs költöztető autó. Nincs dobozhalom a nappaliban. Most nem vesz sok időt az összepakolás – most csak két 110 literes zsákot vihetsz magaddal. Az új helyen három idegennel osztozol majd egy szobán. A folyosón legalább még öt ilyen szoba van. A folyosó végén a közös fürdő, a másik végén a főzőfülke – benne a lakatos hűtők. Most már csak lakatokhoz lesz kulcsod... Ez lesz az új otthonod.

A BMSZKI interaktív installációja hajléktalan emberek valós történetei alapján készült. Egy otthonosan berendezett szobából választhatsz tárgyakat, majd ezekkel rendezhetsz be egy olyan intézményi szobát, ahol hajléktalan emberek élnek Budapesten. Az installáció célja, hogy közelebb hozza a lakhatási válság emberi oldalát. Gyere be. Nézz körül. Pakolj. Kapcsolódjunk.

NEMZENEI PROGRAMOK

ERDEI ISKOLA

PERFORMANSZ-INSTALLÁCIÓ INSZOMNIA

* CSÜTÖRTÖK 15:30-16:30

A performans az álmatlanság és az izomrelaxáció témáját dolgozza fel, mint a modern, zajos világban való megküzdés eszközeit. A nézők tanúi lehetnek a testek megfeszülésének és ellazulásának, miközben a zene fokozza a hangulatot. A résztvevők a külvilág zaja ellenére próbálnak nyugalmat találni, miközben mozgásuk egy folyamatosan változó, közös testtömeget formál. Az installáció az önmagunkkal való újrakapcsolódás vágyát mutatja be, valamint azt a harcot, amit a kontroll visszaszerzéséért vívunk. Elgondolkodtat: képesek vagyunk-e valóban kikapcsolni, kizárni a világ zaját, és uralni testünket, elménket ezáltal alakítva saját valóságunkat?

NEMZENEI PROGRAMOK

ERDEI ISKOLA

SZABÓ RÉKA/SZÜNET EGYÜTTES
TALÁLT TÉR

* CSÜTÖRTÖK 17:00-18:00

60 perc

Ez a tér befogad. Akkor is, ha más az agyad, más a tested. Különbözőséged felfedezésre hív. Itt nem kell lemondj a lehetőségeid komplexitásáról ahhoz, hogy kapcsolódni tudj. Ez a tér nem udvarias tér, inkább őszinte. Nem bántani akar, csak kimond. Hű a pillanat változékony, néha alig hallható, kiszámíthatatlan vágyaihoz és indulataihoz. Az idő itt úgy telik, mint egy nap: a véletlent előre tervezett cselekvések szabdalják. Ebben a térben nyolc nagyon különböző ember él. Ami közös bennük: bensőséges viszony fűzi őket a tánchoz.

„A fiatal táncosok színpadi létezése egy olyan befogadó, előítéletek nélküli, szabad világot teremt, mely reményeim szerint felszabadulást és inspirációt ad mások számára is”. (Szabó Réka)

Rendező: Szabó Réka

Kreatív munkatársak: Szász Zsófia, Valcz Péter

Alkotó-előadók: Dudás Balázs, Farkas Julcsi, Holly Laura, Horváth Anna, Kovács-Papp Flóra, Marosi Gergely, Moskony Milla Noa, Szőke Johanna

Fény: Mervel Miklós

Partnerek, támogatók: Compania Vinculados (Granada), Erasmus+ (Move to connect, connect to learn), Trafó Kortárs Művészetek Háza

NEMZENEI PROGRAMOK

ERDEI ISKOLA

HERCZEG ZOLTÁN X HELSINKI

BESZÉLGETÉS

A MAGYAR BÖRTÖNKÖRÜLMÉNYEKRŐL

✧ PÉNTEK 11:30-12:30

Herczeg Zoltán divattervező letartóztatásban töltött hónapjai alatt elég élményanyagot gyűjtött hozzá, hogy szabadulását követően sikeres könyvet írjon belőle. A Divatmajom a ketrecben szerzője most a Kolorádó közönségének mesél élete legnehezebb, egyben legtanulságosabb félévéről. Beszélgetőtársa Kovács Petra, a Magyar Helsinki Bizottság munkatársa és a FECSKE (Fogvatartottakat és Családjukat Képviselő Csoport) tagja.

A Magyar Helsinki Bizottságnál fontos számunkra, hogy egy igazságos, civilizált országban élhessünk, ahol a fogvatartottaknak joga van a szabadságvesztés büntetését emberséges körülmények között tölteni. Ez mindannyiunk érdeke, hiszen a börtön így segítheti a szabadulás utáni talpra állást, a társadalomba történő sikeres visszailleszkedést.

KATONA JÓZSEF SZÍNHÁZ RAP SZÍNHÁZI ELŐADÁS

YZ

✧ PÉNTEK 15:00-16:30

15 és 30 év közötti fiatal férfiak és nők. Dühösek vagy szerelmesek. Elfáradtak vagy újrakezdők, éppen elindulók, úton levők. Egymásnak adják a mikrofont. Történeteikből zene lesz. Vagy fordítva. Mindegy. A lényeg a szabadság.

A Katona József Színház rap-színházi előadása fiatalokkal.

Rendező: Vajdai Vilmos
Projektvezető: Végh Ildikó

NEMZENEI PROGRAMOK

ERDEI ISKOLA

SKVOT X FIND THE CLOUD

JÁTÉKTERVEZÉS WORKSHOP

* PÉNTEK 17:00-18:00

Mindig szeretnél volna saját játékot tervezni? Merülj el kreatív tanulás világában a SKVOT oktatói segítségével! Pagonyi Andrea és Aradi Gergely, azaz a Find The Cloud csapata megmutatja, hogyan tervezhetsz igazán szórakoztató feladványokat, fejtörőket és mini játékokat, amelyeket már a fesztivál alatt kipróbálhatsz. Egy jó játék persze nyereménnyel is jár, így ne felejtsd el a helyszínen megkérdezni a SKVOT csapatát a részletekről!

A SKVOT-nál hiszünk abban, hogy a tanulás lehet izgalmas, közösségi élmény is. Kurzusainkat úgy alakítjuk, hogy azok azonnal használható tudást adjanak, és valódi kapcsolatokat építsenek a kreatív szakmákon belül. Most itt az alkalom, hogy Te is bekukkants a kulisszák mögé: az Erdei Iskolában találkozhatsz a csapatunkkal. Kérdezz tőlünk, szerezz új lendületet kreatív karrieredhez, és beszélgessünk arról, milyen lehetne a jövő oktatása!

NEMZENEI PROGRAMOK

ERDEI ISKOLA

SKVOT X CSIBY GERGELY

SZÍNJÁTSZÁSI TECHNIKÁK

✧ PÉNTEK 17:00-18:00

Színház az egész világ! Csiby Gergely színművész, a SKVOT oktatója különböző színjátszási technikákat mutat meg Neked workshopján, amiket szórakoztató szerepjátékokon és szituációs gyakorlatokon keresztül sajátíthatsz el. Ha kipróbálnád, milyen más szemszögéből látni a világot, vagy csak szeretnél felszabadultan játszani, itt a helyed! Egy jó játék persze nyereménnyel is jár, így ne felejtsd el a helyszínen megkérdezni a SKVOT csapatát a részletekről.

A SKVOT-nál hiszünk abban, hogy a tanulás lehet izgalmas, közösségi élmény is. Kurzusainkat úgy alakítjuk, hogy azok azonnal használható tudást adjanak, és valódi kapcsolatokat építsenek a kreatív szakmákon belül. Most itt az alkalom, hogy Te is bekukkants a kulisszák mögé: az Erdei Iskolában találkozatsz a csapatunkkal. Kérdezz tőlünk, szerezz új lendületet kreatív karrieredhez, és beszélgessünk arról, milyen lehetne a jövő oktatása!

TÁP SZÍNHÁZ

EGYPERCES SZÍNHÁZ

✧ SZOMBAT 14:00-16:00

Ha valaki egy percig csak téged néz, zavarba jössz. Képzeld el, milyen lehet, ha több ember kizárólag csak neked és érted játszik egy percben! Ahol kevesebb a néző, mint az előadó, ott valószínűleg mindenki arra gondol: ezek valamit nagyon rosszul csinálnak. Ha viszont mindez a Táp Színház előadásában manifesztálódik, megnyugodhatunk: itt ugyanis a rosszat csinálják kiválóan.

NEMZENEI PROGRAMOK

ERDEI ISKOLA

ÉLŐKÖNYV-TÉR

✧ CSÜTÖRTÖK + PÉNTEK + SZOMBAT 14:00-18:00

A Kolorádó fesztiválon különböző emberi jogi szervezetek összefogva szeretnék bemutatkozni, hogy közösen hívjuk fel a figyelmet a sokszínűség, az elfogadás és az emberi méltóság fontosságára. 14:00-tól „Felelős közösségi éneklésben” vehetsz részt.

Csütörtökön megismerkedhetsz a transznemű, nembináris embereket támogató Prizma Transznemű Közösséggel. Vár téged az Ölelő Pont és a „LélekÖntöde” a Szülők az LMBTQ+ emberekért csoport jóvoltából.

Az Autistákról Autistáktól Egyesület autista specifikus Élő Könyvtár programmal készül. Pénteken és szombaton a Színfogó Egyesület Élő Könyvtár az Emberi Jogokért programban diszkriminált, kisebbségi csoportokhoz tartozó Élő Könyveivel beszélgethetsz.

NEMZENEI PROGRAMOK

JÁTSZÓDOMB

JÁTSZÓHÁZ PROJEKT

✧ CSÜTÖRTÖK + PÉNTEK + SZOMBAT 12:00-17:00

Hosszú volt a tegnap este? A tökéletes árnyékban csillelős helyszínt keresitek? Szerencsére itt a Játszóház, szokás szerint a legmenőbb válogatott társasjátékokkal és legtürelmesebb játékmesterekkel. Nálunk elterülhettek a fűben a barátaiddal és belemerülhettek a birodalom építésbe, a kristályok varázsgombáról való begyűjtésébe, vagy épp egymástól lenyúlásába. Akár keveset aludtatok akár eleget, itt megtaláljátok azokat a társasjátékokat amik mosolyt csálnak az arcotokra. Nyugi, a háromórás agykiégetőseket otthon hagyjuk, a többit pedig elmagyarázzuk.

GÓLYA SAKK

✧ CSÜTÖRTÖK + PÉNTEK + SZOMBAT 12:00-17:00

A Gólya Sakk egy jó hangulatú, fiatalos hobbi sakk klub, akik a versenyzés helyett a közösségre teszik a hangsúlyt. „Célunk, hogy úgy népszerűsítsük a sakkot, hogy az kezdőknek/amatőröknek is ugyanannyira élvezetes legyen, mint a profiknak. Ha van elég érdeklődő, szívesen szervezünk versenyeket, de egyébként sakktaladványokat, híres játékokat mutatunk be és beszélünk meg, illetve sakk partikat elemzünk, hogy tanuljunk a hibáinkból.”

NEMZENEI PROGRAMOK

JÁTSZÓDOMB

BEHAJTANI TILOS

- JÁTSSZ A HELSINKI BIZOTTSÁGGAL!

* CSÜTÖRTÖK + PÉNTEK + SZOMBAT 12:00-17:00

Ismerd meg a menekülési lehetőségeket, a magyar menekültügyi rendszer buktatóit és abszurditását az interaktív, izgalmas játék során! A játékosoknak valós alaphelyzetek alapján kell választaniuk a rendelkezésre álló opciók közül, ez alapján léphetnek a következő szintre. A választak alapján kiderül, milyen messzire jutnál a bürokrácia kafkai útvesztőjében.

Ajánlott korosztály: 13-99

Játékosok száma: 2-10

JOGGAL VAGY SZABAD!

- JÁTÉKOS BESZÉLGETÉS A TASZ-SZAL

* PÉNTEK 12:00-17:00

Biztosan előfordult már veled is, hogy baráti összejövetelen, családi vacsorán vagy a munkahelyeden egy társadalmi vagy közéleti kérdésről folytatott beszélgetés dühös veszekedésbe torkollott, a véleményed bened ragadt, kérdésedre nem kaptál választ, és egymás megértése sem sikerült. Mi most játékos beszélgetésre hívunk, ahol élményeiden keresztül járunk körbe fontos kérdéseket, szakértőkkel beszélgethetsz egy megértő, biztonságos környezetben. Gyere, mondd el te is a véleményed, mi meghallgatunk!”

A fiatalabb korosztálynak, játékos lelkű embereknek TASZ tematikájú Dobble játékkal, színezőkkel, lemosható tetoválásokkal is készülünk.

NEMZENEI PROGRAMOK

JÁTSZÓDOMB

AUTONÓMIA ALAPÍTVÁNY

PISZTOLYPÁRBAJ

* CSÜTÖRTÖK 12:00-17:00

Az Autonómia Alapítvány projektrésztvevő diákjai hívnak titeket interaktív programra. A projektben tanult és játszott drámapedagógia játékokkal várunk titeket. És ha már mindannyian elfáradtunk, alkotásra is sor kerül különböző társadalmi problémák kapcsán.

Mit gondoltok a kirekesztésről? Beszélgettetek már a nemi egyenlőtlenségekről? Hogy állítanátok össze egy szinopszist a mentális egészségről? Gyertek hozzánk plakátot gyártani az oktatás helyzetéről. Ilyen és ehhez hasonló játékokkal és beszélgetéssel várunk titeket!

NEMZENEI PROGRAMOK

CSODAPODCAST
BY PARK FM



PARK FM

TRACK BY TRACK

* CSÜTÖRTÖK 12:00-13:30

Ha érdekel, hogy mire gondolt a kedvenc előadód, amikor a legnagyobb slágereit írta, akkor a Track by Track a te műsorod! Ebben a bő egy órában maguk az alkotók mesélnek a dalszövegeik hátteréről és azokról a kreatív döntésekről, amik meghatározzák későbbi anyagaikat. Miközben dalról dalra elemzünk egy lemezt, egészen közeli betekintést kapunk a zenészek gondolkodásmódjába, lelkivilágába és zenei ízlésébe.

Korábban mesélt már nálunk Deva, 6363, Cserihanna, Kolibri és Lil Frakk is.

Vendég: Deli Soma (sierra delta)

AUTONÓMIA ALAPÍTVÁNY

RANDOM FIATALOK

* CSÜTÖRTÖK 14:00-15:00

Az Autonómia Alapítvány Youth 4 Change programjáról beszélgetnek a projekt résztvevő diákjai. Szó lesz társadalmi problémákról, kortárs segítségéről és persze saját élményekről is. Miután pedig meséltünk, bátran kérdezzétek, alakítsunk diskurzus, vitázzunk a fent említett témákkal kapcsolatosan. Várunk titeket nyitott szívvel és sok kíváncsisággal.

NEMZENEI PROGRAMOK

CSODAPODCAST
BY PARK FM



GOMBOS KATA, TURÓCZI HAJNALKA

LELKIÁLLOMÁS: HOGYAN SEGÍTHET A CSERKÉSZET A FIATALOK MENTÁLIS EGÉSZSÉGÉBEN?

✿ PÉNTEK 11:00-12:00

A fiatalok mentális egészsége napjainkban komoly kihívásokkal néz szembe, egyre gyakoribbak a pszichés terhek, a szorongás és a kiégés. A beszélgetés során azt járjuk körbe, hogy a cserkészlet milyen módon járulhat hozzá a jóllét erősítéséhez. Az alkalom során szó esik arról, mit jelent a mentális egészség, és milyen tényezők szükségesek ahhoz, hogy valaki kiegyensúlyozottan éljen. Elemzésre kerül a közösséghez tartozás, a természetben töltött idő és az értékalapú nevelés szerepe is. A meghívott szakértők segítségével végigvesszük, hogy a cserkészlet milyen gyakorlatai válaszokat adhat a fiatalokat érő lelki kihívásokra.

Vendégek:

Gombos Kata a Magyar Cserkészszövetség ifjúsági programjának szakvezetője

Turóczi Hajnalka jóllét kutató

NEMZENEI PROGRAMOK

CSODAPODCAST
BY PARK FM



KÖZÖS GONDOLKODÁS A ROMA ÉS PRO-ROMA SZERVEZŐDÉSRŐL

* PÉNTEK 12:00-13:00

A workshop során szeretnénk közösen gondolkodni arról, hogy a civil szektor megszokott csatornáin nyomán hogyan gondolkodunk a társadalmi változásról, aktivizmusról és segítségnyújtásról. A politikai cselekvés ezen formáit gyakran -- főként az olyan marginalizált közösségek esetében, mint a romák -- az áldozatiság narratívái, az aktivista/civil és képviselt társadalmi csoport közötti társadalmi távolság, és a top-down megközelítések uralják. Célunk, hogy a roma közösség példáján keresztül eljussunk oda, hogy ezekre a civil gyakorlatban bevett viszonyokra kritikusan reflektáljunk, és az önszerveződés eszköztárával ismerkedjünk meg, melynek lényege a közösségi szintű, helyi tudásokra és valóságokra való hosszútávú építkezés, kölcsönös gondoskodás és szolidáris hálók kiépítése.

OFFCOURSE

WORKSHOP ÉS KÖZÖS JAM SESSION

* PÉNTEK 15:30-17:30

Az OffCourse egy interaktív elektronikus élő jam session, ahol dobgépek és szintetizátorok segítségével születik meg a zene. A folyamat egy magas energiájú, transzcendens rave-élményhez vezet. Te irányítod, vagy ez irányít téged?

NEMZENEI PROGRAMOK

CSODAPODCAST
BY PARK FM



BENEDETTO SICCA, CVRDWELL & BIZMUT

TECHNO SYMPOSIUM

* PÉNTEK 13:30-15:00

Két izgalmas, fejlődéssel teli budapesti évad után – a Turbina Kulturális Központtal együttműködésben – a Techno Symposium, a Budapest Art Symposium projektje, idén a Kolorádó Fesztiválra költözik, hogy a közösségközpontú, vibráló szellemiségét elhozza az erdőbe. A Benedetto Sicca kurálásában megvalósuló különkiadás fókuszában a Live Playing áll, és folytatódik az Electronic Music Tables sorozat: egy bensőséges, gyakorlatközpontú formátum, ahol a DJ-k nemcsak zenéiket, de módszereiket, inspirációikat és eszközeiket is megosztják a résztvevőkkel. A Kolorádóra készült kiadás során Cvrldwell & Bizmut vezetnek majd végig minket saját művészi útjukon. Megnyitják kreatív folyamataikat, bemutatják a hangdizájn és az élő előadás metszéspontjait, és közvetlenül bevonják a résztvevőket: párbeszédre, kérdésekre és akár közös pillanatokra is lehetőség lesz a DJ-pultnál. A Techno Symposium egy nyitott tér – mindenkit szeretettel várunk, aki kíváncsi, tanulna, megosztana vagy kapcsolódna.

Benscama (Benedetto Sicca) olasz rendező, színész, előadóművész, drámaíró és DJ, aki idejét Olaszország és Magyarország között osztja meg. Munkássága a színház, a mozi, az opera és az elektronikus zene világát öleli fel, mindezt erős aktivista és inkluzív szemlélettel. Queer művészként Benedetto különböző művészi nyelveket ötvöz, hogy olyan átalakító terek szülessenek, amelyek felerősítik a marginalizált hangokat és ünneplik az egyéniséget.

NEMZENEI PROGRAMOK

CSODAPODCAST
BY PARK FM



BAGÁZS

SHANCO, MOZGÁSBAN C. KIÁLLÍTÁS

✿ SZOMBAT 15:30-17:30

A SHANCO, MOZGÁSBAN kiállításon a társadalmi mobilitás és az azt kísérő dilemmák kerülnek fókuszba. Az öt művész – (Galyas Denerak Dóra, Horváth Anita, Juhász Nóra, Oláh Norbert és Poór Dorottya) – munkáiban a társadalmi és kulturális határok átlépésének lehetőségeit és korlátait vizsgálják, miközben rávilágítanak, hogy a mobilitás nemcsak gazdasági, hanem identitásbeli kérdéseket is felvet. A kiállítás aroma közösségek helyzetét és a társadalmi szakadékok leküzdését mutatja be, miközben új perspektívákat kínál a mobilitás hatáiról és annak hatásairól. Erről az alkotói folyamatról beszélgetünk a művészekkel, illetve a dányi Fedezd fel, hogyan formálják a művészetek a társadalmi változást! Habár Dány mindössze 50 kilométerre fekszik Budapesttől, a két település közötti távolság sokkal összetettebb, különösen a társadalmi szakadékok tekintetében.

Kiállító művészek: Galyas Denerak Dóra, Horváth Anita, Juhász Nóra, Oláh Norbert, Poór Dorottya + SHANCO Projekt

Együttműködő partner: Bagázs Közhasznú Egyesület, Bura Galéria

A kiállítás 07.05. 13:30-18:00 között megtekinthető. A tárlatvezetést 13:30-15:30 között lesz a program része.

NEMZENEI PROGRAMOK

CSODAPODCAST
BY PARK FM



MERENGŐ PODCAST

„ELÉG JÓ?”

✿ SZOMBAT 16:00-17:30

Mi hajt bennünket a munkában? Miért érezzük gyakran, hogy a 110% is kevés? Hogyan lehet elhinni, hogy az „elég jó” is elég? A Merengő Podcast élő ke-rekasztal-beszélgetése a munkamánia, perfekcioniz-mus és kiégés mögött húzódó belső és külső elvárá-sokat járja körbe.

Résztevő Kun Bernadette pszichológus, egyetemi do-cens, a munkafüggőség kutatója, Nyvelt Anna, a BeHive Consulting társalapítója, valamint Juhász Bálint a Park FM műsorvezető-szerkesztője. A beszélgetés során sze-mélyes történetek és őszinte párbeszéd hangzanak el arról, hogyan lehet nem csak túlélni, hanem jól lenni is egy teljesítményközpontú világban. Hasznos önreflexiós eszközöket is kaphatunk, ha készen állunk megkérdője-lezni, mit is jelent számunkra a siker.

NEMZENEI PROGRAMOK

SAFESPACE

A Háttér Társaság sátránál egész nap színes és befogadó programokkal várunk! Próbáld ki az LMBTQI társasjátékokat, készítsd el saját genderbread person-öd, válogass matricák és lemosható tetkók közül, vagy böngéssz a kiadványokban. Gyere beszélgetni, játszani, kérdezni – biztonságos tér és nyitott közösség vár!

HÁTTÉRTÁRSASÁG

AZ ANTI-GENDER MOZGALOM TÖRTÉNETE, EREDETE ÉS HATÁSAI, AZ LMBTQI ÉS FEMINISTA ÖSSZEFOGÁS JELENTŐSÉGE

* CSÜTÖRTÖK + PÉNTEK + SZOMBAT 14:00-17:00

Csatlakozz Dorkához és Emeséhez a Háttér Társaságtól egy előadásra a genderellenes mozgalomról! A nemek közötti egyenlőséget, az LMBTQI jogokat és a szexuális nevelést célzó támadások nem elszigetelt jelenségek, hanem egy globális, antidemokrati- kus mozgalom részei, amelynek helyi és nemzetközi hatásai is vannak.

HÁTTÉRTÁRSASÁG

QUEER ALKOTÓI KLUB KÜLÖNKIADÁS

* CSÜTÖRTÖK + PÉNTEK + SZOMBAT

Ülj be hozzánk, és készíts képeslapokat az otthonlevő szeretteknek, akik kimaradnak a szuper fesztiválzásból!

NEMZENEI PROGRAMOK

SAFESPACE

HÁTTÉR TÁRSASÁG

SZEXUÁLIS NEVELÉS ÓRA

* CSÜTÖRTÖK + PÉNTEK + SZOMBAT

A szexuális nevelés nem csak a szexről szól, hanem önismeretről, kapcsolódásról és biztonságról is, célja a testi-lelki egészség támogatása egész életen át. Akkor működik jól, ha nemcsak a veszélyekre figyelmeztet, hanem segít pozitív viszonyt kialakítani a szexualitáshoz és lebontani a tabukat. Beszélgessünk együtt arról, hogyan hatnak ránk a nemi szerepek, mi hiányzik a mai szexuális nevelésből, és honnan kaphatnak megbízható információt a queer fiatalok! Gyertek el, gondolkodjunk közösen!

HÁTTÉR TÁRSASÁG

HIV/SZIFILISZ SZŰRÉS

* CSÜTÖRTÖK + PÉNTEK + SZOMBAT

Mivel a HIV és a szifilisz gyakran tünetmentes, csak rendszeres szűréssel lehetsz biztos a szexuális egészségedben, ezzel másokat is védesz! A Háttér Társaság és a pozitivszemmel.hu önkéntesei várnak egy barátságos, elfogadó szűrésre, ahol minden kérdésedre választ kapsz. Ne hagyd ki!

Milyen a szűrés?

Ujjbegyből vett pár csepp vér - gyors, alig érezhető.

Mennyi idő az eredmény?

Kb. 20 perc, a helyszínen megvárható.

NEMZENEI PROGRAMOK

SAFESPACE

HARMATPONT EGYESÜLET

FÜLSZABADÍTÁS

* CSÜTÖRTÖK + PÉNTEK + SZOMBÁT 14:00-17:00

Túl hangos a koncert? Vagy túl halk?
Nem hallod jól a zenét?

A Fülszabadítás ebben segít: megmérjük a hallásodat,
és megbeszéljük, mit tehetsz érte.

A nyári fesztiválok és szabadtéri programok zajos hangulatát sokan élvezik, ám a hangos zene halláskárosodást is okozhat. A program során a résztvevők vizsgálatok és beszélgetések révén ráébredhetnek saját halláskárosodásukra és megismerhetik a megelőzés módjait. Az eseményen gyógypedagógusok és audiológusok segítenek a kérdések megválaszolásában és tanácsadásban. A résztvevők ráébredhetnek, hogy a tartós zajnak való kitettség milyen kockázatokkal járhat, és megtanulhatják az egészséges hallás megőrzésének fontosságát.

NEMZENEI PROGRAMOK

SAFESPACE

PSYHELP

* CSÜTÖRTÖK + PÉNTEK + SZOMBAT

A Psyhelp egy olyan önkéntes szakmai csapat, amely pszichológusokból, mentálhigiénés szakemberekből és segítőkből áll, akik azért vannak jelen, hogy biztonságos, elfogadó és támogató teret nyújtsanak a fesztiválozóknak.

Legyen szó szorongásról, túlterheltségről, egy nehéz élmény feldolgozásáról, vagy csak egy mélyebb beszélgetés iránti igényről – hozzánk bármivel fordulhatsz. Nincsenek túl kicsi vagy túl nagy problémák, mi meghallgatunk, és segítünk eligazodni az érzések között.

A Psyhelp célja, hogy a fesztiválok ne csak a szórakozás, hanem az önismeret és a lelki támogatás helyei is lehessenek.

NŐI EGÉSZSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY

* CSÜTÖRTÖK + PÉNTEK + SZOMBAT

Gyere, és beszéljessünk – tabuk nélkül.

Ha van kérdésed, félelmed, vagy csak jó lenne végre nyíltan beszélni a ciklusodról, fájdalmakról, fogamzásgátlásról vagy bármi másról, ami a női egészségedet érinti, nálunk jó helyen vagy. Három napon át ott leszünk – alapítványi munkatársak, önkéntesek, és szombaton két fantasztikus nőgyógyász is csatlakozik hozzánk. Alapítványunk kiemelten foglalkozik endometriózissal, így ha érintett vagy, vagy csak gyanakszol, hogy az lehetsz, akkor is szeretettel várunk. És ha épp betétre lenne szükséged – nálunk az is van, nyugodtan szólj! Nincsenek rossz kérdések, pláne nem ciki kérdések – csak gyere, mi figyelünk rád.

NEMZENEI PROGRAMOK

PAGODA

MAKAY ANNA ÉS KAKAS

KOLÓINDULÓ ALAPOK

✧ CSÜTÖRTÖK 16:00-18:00

Dobjuk össze Kolorádó első saját dalát, és nézzük meg mi sül ki a közös szövegírásból. Himnusz, óda vagy gúnyvers, a műfaj nem számít, a fesztivál után megzenésítjük, amit együtt írunk! A workshophoz nem kell előképzettség sem semmilyen superképesség, Kakas kománk a legjátékosabb szópakoló trükkjeibe vezeti be a résztvevőket.

NINCS ONLINE FOLYÓIRAT

MINDEN, AMI A SZÖVEG MEGTEHET

✧ CSÜTÖRTÖK + PÉNTEK + SZOMBAT 13:00-15:00

Az írás sokak szemében magányos, nehéz tevékenység, de mi a Nincs Online Folyóiratnál úgy gondoljuk: lehet játékos, közösségi és felszabadító is. Ebben a kreatív írás műhelyben nem az a célunk, hogy írókat képezzünk vagy bestseller-recepteket osszunk meg, hanem hogy együtt felfedezzük az írás örömét, lehetőségeit és szabadságát.

Játékos, könnyed feladatokon keresztül közelítünk a szövegalkotáshoz, beszélgetünk irodalomról, alkotásról, és közben kipróbálhatod magad íróként tét nélkül, mégis mélyre menően. Hiszünk abban, hogy az írás nem pusztán szórakozás és nem is csak munka, hanem valami, ami a kettő között van: egy szabadon választott létszükséglet.

A Nincs Online Folyóirat lassan öt éve dolgozik azért, hogy a kortárs fiatal irodalom nyitott és inspiráló közeg legyen, ha szeretnél közelebb kerülni az íráshoz, vagy csak szívesen kísérleteznél a szavakkal, itt a helyed. Írunk, olvasunk, beszélgetünk.

NEMZENEI PROGRAMOK

PAGODA

MAKAY ANNA ÉS KAKAS

KOLÓINDULÓ ALAPOK

✧ CSÜTÖRTÖK 16:00-18:00

Dobjuk össze Kolorádó első saját dalát, és nézzük meg mi sül ki a közös szövegírásból. Himnusz, óda vagy gúnyvers, a műfaj nem számít, a fesztivál után megzenésítjük, amit együtt írunk! A workshophoz nem kell előképzettség sem semmilyen superképesség, Kakas kománk a legjátékosabb szópakoló trükkjeibe vezeti be a résztvevőket.

BUDACHROME

NŐI FOTÓS WORKSHOP

✧ CSÜTÖRTÖK 15:30

Női fotós workshop Csenki Bianka vezetésével. Fedezzük fel a külső és belső tájat, ahol a kamera a kapcsolódás eszköze lesz magunkkal, egymással és a természettel. Találkozó a Pagodánál, utána indulás terepre.

BUDACHROME

POINT&SHOOT ANALÓG KEZDŐ WORKSHOP

✧ PÉNTEK 15:30

Aki még sosem fotózott filmre, de szívesen kipróbálná, annak mi sem jobb alkalom, mint egy fesztiválon beleválni. Analóg workshop kezdőknek és kíváncsi kísérletezőknek. Találkozó a Pagodánál, utána indulás terepre.

NEMZENEI PROGRAMOK

PAGODA

BUDACHROME

PARTY FOTÓ ANALÓG
HALADÓ WORKSHOP

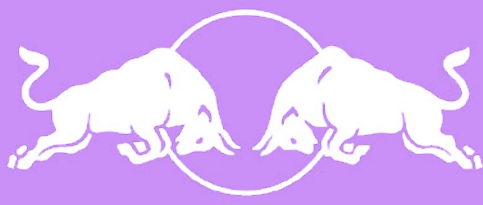
* SZOMBAT 15:00

Hogyan lehet megtalálni a legjobb pillanatokat? Mitől lesz igazán jó egy party fotó, és hogyan lehet még stílusos is? A Party Fotó workshopon erre keressük majd a választ. Találkozó a Pagodánál, utána indulás terepre.

TÁMOGATÓK

Mondelēz
International

EST.  1873
Heineken®


Red Bull

AriZona

7
DAYS

OREO

alpro®

 pepsi


Jägermeister


fehér nyúl

BUDAPEST
PARK

PARKEM



LSSELES


SZENTKIRÁLYI
MAGYARORSZAG

GREEN
GO


Jose Cuervo
TEQUILA

ROMANOFF

CHEFMARKET
THE FOOD SERVICE COMPANY

Uber

WE  BUDAPEST

Blup!

YKRA

by 

trilak
a festékmester
by 



viva!
promóció • rendezvény • média

ROUST


Embassy of the
Kingdom of the
Netherlands in
Hungary

NL Netherlands


függőágy.hu



 HBP


HANGFOGLALÓ

 PETŐFI
KULTURÁLIS
ÜGYNÖKSÉG



FŰ, NEM VAGY SEMMI,
VÉGIGPÖRGETTED EZT
A RENGETEG OLDALT?

NA AKKOR NYOMÁS BULIZNI.

ÖRÜLÜNK,
HOGY ITT VAGY!